http://www.dhammadownload.com

၈၀၀

မင်းကွန်းတောင်ရိုး
ဓမ္မနာဒကျောင်းတိုက်
မိုးမိတ်ကုန်းမြေ
တိပိဋက=နိကာယကျောင်းတိုက်
နှင့်
ရန်ကုန်မြို့ တိပိဋကကျောင်းတော်တို့မှ
သံဃာတော်များ၏
ညဥ့်ဝတ်ရွတ်စဉ်

သာသနာ ၂၅၃၄ ကောဇာ ၁၃၅၂ ခရစ် ၁၉၉၀

http://www.dhammadownload.com

မင်းကွန်းတိပိဋကဓရ ဆရာတော်ကြီး

ရေးသားစီရင်ချီးမြှင့်တော်မူခဲ့သော

ဆုတောင်းလင်္ကာ

ဤသည့်ပုည ကုသလကြောင့်၊
လောဘ ဒေါသ မောဟ ကင်းကွာ၊
သံသရာဝယ် ကျင်ပါရဘိ၊
ပညာရှိနှင့် ယှဉ်မိပေါင်းသင်း၊
ဉာဏ်မဲ့ကွင်း၍ ပြည့်လင်းလှူဖွယ်၊
လှူစဉ်ဝယ်လည်း သုံးသွယ်စေတနာ၊
ဖြောင့်ညီညာသည် . . . ၊
ခေမာအထွတ် တိုင်လိုသောဝ်။ ။

(အကိတ္တိဇာတ်နှင့် ဆုတောင်းခြင်း ဖြစ်သည်။)

http://www.dhammadownload.com

မင်းကွန်းတောင်ရိုး
ဓမ္မနာဒကျောင်းတိုက်
မိုးမိတ်ကုန်းမြေ
တိပိဋက=နိကာယကျောင်းတိုက်
နှင့်
ရန်ကုန်မြို့ တိပိဋကကျောင်းတော်တို့မှ
သံဃာတော်များ၏
ညဉ့်ဝတ်ရွတ်စဉ်

သာသနာ ၂၅၃၄ ကောဇာ ၁၃၅၂ ခရစ် ၁၉၉၀

http://www.dhammadownload.com

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၆၁၄/၈၉(၁၀)
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - (   )

ပုံနှိပ်ခြင်း
ပထမအကြိမ်
၁၉၉၀-ပြည့်၊ ဇန်နဝါရီလ

အုပ်ရေ
၃၀၀၀

အဖုံးရိုက်
စိုးမိုးမိတ်ဆက်

ဓမ္မဒါန

ပုံနှပ်/ထုတ်ဝေ
အထူးကု ဆရာဝန်ကြီး ဦးသာလှ (ဥက္ကဋ္ဌ)
တိပိဋက=နိကာယ သာသနာပြုအဖွဲ့
အမှတ် ၁၂၊ စကားဝါလမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်က
ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ် (၁၁၀) အရ ထုတ်ဝေ၍
ဦးစံလှ၊ စိုးမိုးမိတ်ဆက် ပုံနှိပ်တိုက် (၀၂၂၁၉)
အမှတ် ၁၄၆၊ ၃၃ လမ်း၊ ရန်ကုန်က ရိုက်နှိပ်သည်။

http://www.dhammadownload.com

ညွှန်ပြစာရင်း

မာတိကာ

၁။ သင်္ဂဇာဆရာတော်၏ စတုရာရက္ခကျမ်းလာ
ဘုရားပင့်ဂါထာပါဌ်အနက် . . . ၁

၂။ (က) ပထမ ဓမ္မနာဒဆရာတော်၏
ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါးဘုရားရှိခိုး . . . ၁
(ခ) ပထမ ဓမ္မနာဒဆရာတော်၏
ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုး . . . ၈
၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ ဂါထာ၏အပြန် "ယံ သန္နိမိတ္တ"
သုံးဂါထာ ပါဠိ + နိဿယ . . . ၁၄
၄။ မေတ္တာဘာဝနာပွားများရန် . . . ၂၁
မေတ္တသုတ်နှင့်အညီ မေတ္တာပွားနည်းအကျယ် ၂၀
မေတ္တသုတ်အလာ မေတ္တာ ၁၁ ပါးပွားပုံလင်္ကာ ၂၄
၅။ (၁) ပစ္စဝေက္ခဏာ ဆင်ခြင်ရန် . . . ၃၀
(၂) အဘိဏှသုတ် ပစ္စဝေက္ခဏာ . . . ၃၆
(၃) ဝိပဿနာ ဘာဝနာ . . . ၃၈
စတုသစ္စကမ္မဋ္ဌာန်း . . . ၄၁
ရုပ်နာမ်ရှုနည်း တရားတော် . . . ၄၂
မင်းကွန်း ပထမ ဓမ္မနာဒ ဆရာတော်ဘုရား
နောက်ဆုံးဟောအပ်သည့် တရားဂါထာ . . . ၄၃
ထိုဂါထာဆိုင်ရာ တရားလင်္ကာ . . . ၄၄
တိပိဋကရေ ဆရာတော်ဘုရား
ရေးသားအပ်သော တရားဂါထာ . . . ၄၄

http://www.dhammadownload.com

ညွှန်ပေးစာရွက်စဉ်

ထိုဂါထာဆိုင်ရာ တရားလက်ာ . . . ၄၅
အရဟံဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်း . . . ၄၅
ခန္ဓာငါးပါး ဝိပဿနာ တရားလက်ာ . . . ၄၆
အာယတန တစ်ဆယ့်နှစ်ပါး
ဝိပဿနာ တရားလက်ာ . . . ၄၉
ဓာတ်တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါး ဝိပဿနာတရားလက်ာ ၅၀
အပ္ပမာဒ သံဝေဂလက်ာ . . . ၅၅
တောလေးဆယ်ခေါ် ဘာဝနာလေးဆယ်
ပါဠိအနက် . . . ၅၅
ကိသာဂေါတမီ မျက်ရည်သိမ်း သံဝေဂလက်ာ ၆၁
ကိသာဂေါတမီထေရီ ရဟန္တာဖြစ်သည့်
ဂါထာနှင့် တရားလက်ာ . . . ၆၂
စတုသစ္စ ကမ္မဋ္ဌာန်းလက်ာ . . . ၆၃
၆။ အမျှဝေ + နတ်ပို့ + ဆုညွှန်း . . . ၆၃
၇။ အောင်ဆုတောင်းဂါထာပါဠိ + အနက် . . . ၆၅
၈။ မင်းကွန်းဓမ္မနာဒတိုက်သုတ္တဒေ္ဒသဥပုသ်ပုဗ္ဗပရိကံ ၆၆
၉။ ပရိတ္တပါဠိ . . . ၈၈
၁၀။ ဆုတောင်းအမျှဝေ ကေပိုဒ်လက်ာ . . . ၁၂၅

http://www.dhammadownload.com

မင်းကွန်းတောင်ရိုး ဓမ္မနာဒကျောင်းတိုက်
မိုးမိတ်ကုန်းမြေ တိပိဋက= နိကာယ ကျောင်းတိုက်နှင့်
ရန်ကုန်မြို့ တိပိဋကကျောင်းတော်တို့မှ
သံဃာတော်များ၏

ညဉ့်ဝတ်ရွတ်စဉ်

၁။ ရှေးဦးစွာ ဒေသနာကြားပြီး (သာမဏေများ သရဏဂုံ သီလ ခံယူဆောက်တည်ပြီး) လျှင် သင်္ဂဇာ ဆရာတော်၏ စတုရာရက္ခ ကျမ်းလာ ဘုရားပင့် ဂါထာ ပါဠိ + အနက်ဖြင့် ဘုရားပင့်ရန်။

(မှတ်ချက်) ဒေသနာကြားပြီး (သရဏဂုံ သီလ ခံယူဆောက်တည်ပြီး) နောက် ပစ္စဝေက္ခဏာ မြန်မာလင်္ကာ ငါးပုဒ်ကို ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်ပြီးမှလည်း ဘုရားပင့်နိုင်ပါသည်။

၂။ ထို့နောက် ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုးနှင့် ဘုန်းတော် ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုးဂါထာ ပါဠိ + အနက်များဖြင့် (တစ်ရက်စီ) ဘုရားရှိခိုးရန်။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ထို့နောက် နေ့စဉ်အလိုက် အလှည့်ကျ ပရိတ်ပါဠိတော်များကို ရွတ်ဆိုရန်။

၄။ ထို့နောက် အရပ်ရှစ်မျက်နှာ စည်းချဂါထာပါဠိများဖြင့် စည်းချ၍ မေတ္တာ ဘာဝနာ ပွားများရန်။

၅။ ထို့နောက် စတုပစ္စယ ပစ္စဝေက္ခဏာ ပါဠိနှင့်+ အဘိဏှသုတ် ပစ္စဝေက္ခဏာ ပါဠိတို့ကို ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်ပြီးလျှင် 'အနိစ္စာ ဝတ' အစရှိသော ဂါထာတို့ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရန်။

၆။ ထို့နောက် အမျှဝေ + နတ်ပို့ + ဆုညွှန်း ဂါထာပါဠိတို့ကို ရွတ်ဆို၍ အမျှဝေ နတ်ပို့ ဆုညွှန်းရန်။

၇။ ထို့နောက် အောင်ဆုတောင်းဂါထာ ပါဠ်+အနက်ကို ရွတ်ဆို၍ နိဂုံးအုပ်ရန်။

http://www.dhammadownload.com

ကျေးဇူးရှင် တိပိဋကဓရ
ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက+အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု
မင်းကွန်းဓမ္မနာဒ ဆရာတော်ဘုရား၏
ဥယျောဇန ဩဝါဒကထာ နိဒါန်း

နိမော ဗုဒ္ဓါယ။ ။ (သိဒ္ဓမ်)။

ဓမ္မနာဒ (နှင့်) တိပဋက = နိကာယ စာသင်သား အရှင်မြတ်များတို့ . . .။ တပည့်တော်တို့ အရှင်တို့မှာ ဓုရနှစ်ပါးတို့တွင် ဂန္ထဓုရကို ဦးစားပေး၍ အားထုတ်နေသူများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဂန္ထဓုရ အလုပ်သည် ဝိဇ္ဇာ (နှင့်) စရဏနှစ်ပါးတို့တွင် ဝိဇ္ဇာကို အများဆုံး ကျေးဇူးပြုသော အလုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဝိဇ္ဇာသည် မျက်စိနှင့်တူ၍ စရဏသည် ခြေနှင့်တူပါသည်။ ခြေနှင့်မျက်စိ နှစ်ပါးတို့တွင် တစ်ပါးပါးချို့တဲ့နေလျှင် လိုရာအရပ်သို့ အရောက်မသွားနိုင်။ ခြေနှင့်မျက်စိ နှစ်ပါးစုံနှင့် ပြည့်စုံသော သူမှသာလျှင် လိုရာခရီးကို ဘေးရန်ကင်းစွာ ချမ်းသာစွာ သွားရောက်နိုင်သကဲ့သို့၊ ထို့အတူပင် ဝိဇ္ဇာ(နှင့်) စရဏ နှစ်ပါးတို့တွင် တစ်ပါးပါး ချို့တဲ့နေလျှင် လိုရာခရီး အရပ်ဖြစ်သည့် မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်နိုင်၊ ဝိဇ္ဇာ(နှင့်) စရဏနှစ်ပါးစုံနှင့် ပြည့်စုံမှသာလျှင်၊ လိုရာခရီး အရပ်ဒေသနှင့်တူသည့် မဂ်ဖိုနိဗ္ဗာန်ကို ချမ်းသာလွယ်ကူစွာ ရောက်နိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ပရိယတ္တိဝန်ဆောင် ထိပ်ခေါင်တင် ဖြစ်တော်မူကြသော ရှေးဆရာတော်တို့သည် မိမိတို့၏ တပည့်သား ပရိယတ္တိဝန်ဆောင် စာသင်သားတို့ ဝိဇ္ဇာ (နှင့်)

http://www.dhammadownload.com

စရဏ စွယ်စုံပြည့်ဝစိမ့်သောငှာ "ညဥ့်ဝတ်ရွတ်စဉ်" များကို မူချ၍ (မိမိတို့နှစ်သက်သလို) ထားခဲ့ကြပါသည်။ ထိုရှေး ဆရာတော်တို့ မူချမှတ်ထားတော်မူကြသည့် 'ဝတ်ရွတ်စဉ် အများ' မှ အဆီအနှစ်ကို ညှစ်၍ ထုတ်ယူသကဲ့သို့တပည့်တော်တို့၏ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ ပထမ ဓမ္မနာဒ ဆရာတော်ဘုရားသည် မိမိ၏ ကျောင်းတိုက်နေ ပရိယတ္တိဝန်ထမ်း ရဟန်းသာမဏေတို့အား ဝိဇ္ဇာနှင့် (နှင့်) စရဏနှစ်ပါးစုံ ပြည့်ဝစိမ့်သောငှာ ဖော်ပြ လတ္တံ့သော အတိုင်း "ညဥ့်ဝတ်ရွတ်စဉ်" ကို မူချ၍ ပေးတော်မူခဲ့ ပါသည်။ ထိုဝတ်ရွတ်စဉ်ကို ရည်ရွယ်ချက်နှင့်တကွ ဖော်ပြပါမည်။

၁။ ရှေးဦးစွာ ဥဒ္ဒိဿရုပ်ပွား ဘုရားရှင် မျက်မှောက်တော်၌ သံဃာစုံညီ ရောက်ရှိ ကြပြီးလျှင် ဒေသနာ ကြားကြရပါမည်။ (ပါတိမောက္ခသံဝရ သီလဝိသုဒ္ဓိဖြစ်ဖို့ ရည်ရွယ်ပါသည်။) ထိုသို့ ဒေသနာ ကြားပြီးသော အခါ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ = စရဏ ဖြစ်စိမ့်သောငှာ သင်္ဂဇာ ဆရာတော်ဘုရား၏ စတုရာရက္ခကျမ်းလာ ဘုရားပင့် ဂါထာ ပါဠ်အနက်ကို တညီတညွတ် ရွတ်ဆိုကြ၍ ဘုရားပင့်ကြရပါမည်။ (ထို ဘုရားပင့်ဂါထာကို ရှေ့၌ ဖော်ပြထားပါသည်။)

၂။ ဘုရားပင့်ပြီးလျှင် "ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုး ၈-ဂါထာ ပါဠ်အနက် နှင့် ဘုန်းတော် ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုး ၇-ဂါထာ ပါဠ်အနက်" တို့ဖြင့် တစ်ရက်စီ အလှည့်ကျ ဘုရားရှိခိုးရပါမည်။ (ထို

http://www.dhammadownload.com

ဘုရားရှိခိုးဂါထာ ပါဠိအနက်တို့ကို စာမျက်နှာ ၁-မှ ၁၁-အထိ ဖော်ပြထားပါသည်။)

အထူးအားဖြင့် ဥပုသ်နေ့တိုင်း၌ ထိုဘုရားရှိခိုး နှစ်မျိုးလုံးဖြင့် ရှိခိုး ကြရပါမည်။

၃။ ဘုရားရှိခိုးပြီးသောအခါ ပရိတ်ရွတ်ကြရပါမည်။ (မိမိတို့အဖို့ရာ ဘေးရန်ကင်းအောင် အရံအတား ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။)

ထိုသို့ ပရိတ်ရွတ်သောအခါ နတ်များကို ဖိတ်၍ စောင့်ရှောက် ကြရန် မေတ္တာရပ်ခံသောအားဖြင့် နေ့စဉ် နေ့စဉ် "သမန္တာ" မှစ၍ "ရာဇတော ဝါ" အဆုံး "အာရက္ခံ ဂဏှန္တု" တိုင်အောင် ရွတ်ဆိုပြီးမှ

၁။ တနင်္ဂနွေနေ့၌ မင်္ဂလသုတ်

၂။ တနင်္လာနေ့၌ ရတနသုတ်

၃။ အင်္ဂါနေ့၌ မေတ္တသုတ် + ခန္ဓသုတ်

(မှတ်ချက်) မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပြီးသောအခါ ထိုမေတ္တာသုတ်လာအတိုင်း ပါဠိလို မေတ္တာအကျယ် ပွားရပါမည်။ တတ်နိုင်လျှင် မေတ္တာပွားနည်းလင်္ကာ တို့ကိုပါ ရွတ်ဆိုပွားများကြရပါမည်။ (ထိုပါဠိ + လင်္ကာ များကို စာမျက်နှာ ၁၈ -၌ အပြည့်အစုံ ဖော်ပြ ထားပါသည်။)

၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၌ မောရသုတ် + ဝဋ္ဋသုတ်

၅။ ကြာသပတေးနေ့၌ ဓဇဂ္ဂသုတ်

http://www.dhammadownload.com

၆။ သောကြာနေ့၌ အာဋာနာဋိယသုတ်

၇။ စနေနေ့၌ အင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်တို့ကို ရွတ်ဆိုရပါမည်။

(မှတ်ချက်) ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို ရွတ်သောအခါ "ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ" ဂါထာမှစ၍ ရွတ်ဆိုရန် ဖြစ်ပါသည်။ အထူးအားဖြင့် နေ့စဉ်အလှည့်ကျ ပရိတ်ကြီးသုတ်များကို ရွတ်ဆိုပြီးလျှင် အများရွတ်နေကျအတိုင်း (မေတ္တသုတ်)+ ဘုရားဂုဏ် + တရားဂုဏ် + သံဃာ့ဂုဏ် + ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ သုံးဂါထာကို ရွတ်ဆိုပြီးလျှင် ထို (ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ) သုံးဂါထာ၏အပြန် "ယံ သန္နိမိတ္တံ" သုံးဂါထာပါဠိတို့ကိုလည်း ရွတ်ဆိုရပါမည်။ (ထို သုံးဂါထာ ပါဠိ + နိဿယတို့ကို စာမျက်နှာ ၁၂-မှ ၁၇-အထိ ပြဆိုထား ပါသည်။)

(မှတ်ချက်) ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ - သုံးဂါထာအား အဟိတ ဒုက္ခာနာဂမပတ္ထနာ မေတ္တာ+ ယံ သန္နိမိတ္တံ သုံးဂါထာကား ဟိတသုခါဂမပတ္ထနာ မေတ္တာပွားများခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၄) ထိုသို့ အလှည့်ကျ ပရိတ်တော်တို့ကို ရွတ်ဆိုပြီးလျှင် အရပ်ရှစ်မျက်နှာ စည်းချ ဂါထာတို့ကို သူ့အရပ်နှင့်သူ စိတ်ကမှန်း၍ ရွတ်ဆိုစည်းချပြီးလျှင် မေတ္တာဘာဝနာကို ဆက်၍ပွားများရပါမည်။ (စည်းချဂါထာနှင့် မေတ္တာဘာဝနာ ပွားများပုံတို့ကို စာမျက်နှာ ၂၄-နှင့် ၂၆-၌ ဖော်ပြထားပါသည်။)

(၅) မေတ္တာဘာဝနာ ပွားပြီးသောအခါ -

http://www.dhammadownload.com

(က) “ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော စီဝရံ ပဋိသေဝါမိ” အစရှိသော မဟာပစ္စဝေက္ခဏာ ကြီး ၄-ပုဒ်တို့ကို ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်ရပါမည်။

(ပစ္စယသန္နိဿိတ သီလစင်ကြယ်ဖို့ ရည်ရွယ်ပါသည်။)

(မှတ်ချက်) ထို့ထက် တတ်နိုင်ပါက (အစဉ် မဆင်ခြင်ခဲ့သေးလျှင်) မဟာဝိသုဒ္ဓါရာမဆရာတော်၏ မဟာပစ္စဝေက္ခဏာလင်္ကာ ငါးပုဒ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ တိပိဋက ဓမ္မာနန္ဒဆရာတော်၏ ဓာတုမနသိကာရ ပစ္စဝေက္ခဏာလင်္ကာ သုံးပုဒ်နှင့် ပဋိကူလမနသိကာရပစ္စဝေက္ခဏာ လင်္ကာလေးပုဒ်တို့ကိုလည်းကောင်း ရွတ်ဆိုနှလုံးသွင်းရပါမည်။ (ထို ပစ္စဝေက္ခဏာပါဠိလင်္ကာတို့ကို စာမျက်နှာ ၂၆-မှ ၃၁-အထိ ဖော်ပြထားပါသည်။)

(ခ) ထို့နောက် ဆက်လက်၍ အဘိဏှသုတ် ပစ္စဝေက္ခဏာ ပါဠိ တို့ကို အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို စဉ်းစား၍ ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်ရပါမည်။ (ထို အဘိဏှသုတ် ပစ္စဝေက္ခဏာပါဠိတို့ကို စာမျက်နှာ ၃၁ ၌ ဖော်ပြထားပါသည်။)

(ဂ) ထို့နောက် ဆက်လက်၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာအတွက် “အနိစ္စာ ဝတ” စသော ဂါထာတို့ကို အနက်အဓိပ္ပါယ် စဉ်းစားလျက် ရွတ်ဆိုပွားများရပါမည်။ (ထိုဂါထာများကို

http://www.dhammadownload.com

စာမျက်နှာ ၃၃-၌ ဖော်ပြထားပါသည်။)

ထို့ထက် တတ်နိုင်လျှင် တိပိဋကဓရ ဓမ္မနာဒ ဆရာတော် ရေးသားအပ်သော နာမ်ရုပ်နှစ်ပါး + ခန္ဓာငါးပါး + အာယတန တစ်ဆယ့်နှစ်ပါး + ဓာတ် တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါး ဝိပဿနာလင်္ကာ တို့ကိုပါရွတ်ပွားနိုင်ပါသည်။

(၆) ထို့နောက် အမျှဝေ + နတ်ပို့ + ဆုညွှန်း ဂါထာတို့ကို ဆက်လက်၍ ရွတ်ဆိုရပါမည်။ (ထိုဂါထာတို့ကို စာမျက်နှာ ၅၅ -၌ ဖော်ပြထား ပါသည်)

(၇) အမျှဝေ + နတ်ပို့ + ဆုညွှန်း ဂါထာများကို ရွတ်ဆိုပြီးနောက် အောင်ဆုတောင်းဂါထာ ပါဠိ + အနက်ကို တညီတညွတ်တည်းရွတ်ဆိုပြီး နိဂုံး ကမ္ပတ်အဆုံးသတ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ (ထိုအောင် ဆုတောင်းဂါထာ ပါဠိ + အနက်ကို စာမျက်နှာ ၆၈-၌ ဖော်ပြထားပါသည်။)

ဤတွင် မင်းကွန်းတောင်ရိုး ဓမ္မနာဒတိုက်၊ မိုးမိတ် ကုန်းမြေ တိပဋက= နိကာယ ကျောင်းတိုက်နှင့် ရန်ကုန်မြို့ တိပိဋကကျောင်းတော်တို့မှ သံဃာတော်များ ညဉ့်ဝတ်ရွတ်စဉ် ဥယျောဇန ဩဝါဒကထာပြီးပါပြီ။

http://www.dhammadownload.com

သင်္ဂဇာဆရာတော်၏ စတုရာရက္ခကျမ်းလာ ဘုရားပင့်ဂါထာ ပါဌ်အနက်

စက္ကဝါဠ နဟုတာဂ၊ ဒေဝါလိဂဏာ စုမ္ဗိတော။
ဗုဒ္ဓပါဒမ္ဗုဇော ဌာတု၊ သီသေ ဒယာ+တိဂန္ဓဇော။

စက္ကဝါဠ နဟုတာဂ ဒေဝါလိဂဏာ စုမ္ဗိတော = စကြာဝဠာအပေါင်း သောင်းလောကဓာတ် ဖူးလာလတ်သား နတ်, နတ်တကာ ဗြဟ္မာအားလုံး ပျားပိတုန်းတို့ စုရုံးရှင်လန်း စုပ်နမ်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူပါထသော၊ အတိဂန္ဓဇော= စက္ကဝါဠ အနန္တတိုင် မွှေးကြိုင်ကောင်းမွန် လွန်သော နံ့သာလည်း ဖြစ်တော်မူပါထသော၊ ဗုဒ္ဓပါဒမ္ဗုဇော = ဘုရားစိန္တေ သီတာရေဖြ ပုံသေရောက်လတ် ကြာမြတ်ပဒုံ ခြေတော် အစုံသည်၊ နော= ဒွတ္တိ သာကာရ ဇေဂုစ္ဆကို အတ္တခေါ်ဆို ကိုယ်ဟုသမုတ် အကျုန်ပ်တို့၏၊ သီသေ = ကိုယ်အင်္ဂါတွင် မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်အပြင်၌၊ ဒယာ-ဒယာယ= ဤသတ္တဝါ ဆင်းရဲစွာတွေကို ငါချေချွတ်မည် မှတ်ရည်သနားတော် မူသောအားဖြင့်၊ ဌာတု = တန့်ရပ်သော လွှေတည်နေတော်မူပ့ါ အရှင်ဘုရား

ပထမ ဓမ္မနာဒဆရာတော်၏ ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုး

(၁) နီလရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

အဥ္ဇနာစုဏ္ဏကိဏ္ဏံဝ၊ နိမ္မိနန္တိ ဒိသာတလံ။
နီလာ ကေသာဒိနိက္ခန္တာ၊ နီလဝန္တ နမတ္ထု တေ။

http://www.dhammadownload.com

နီလဝဏ္ဏ = ညိုမှောင်စိမ်းရီ နီလဓာတ်ရှင် မြတ်သခင် ဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရား၏၊ နီလာ = အောင်မဲညိုပွင့် ကြာညို ပွင့်လို ပုဆိုးညိုအလား ပတ္တမြားညိုရောင် စိမ်းလဲ့မှောင်သော ရောင်ခြည်အလျှံတော်တို့သည်။ ကေသာ ဒိ နိက္ခန္တာ = ဆံတော်မျက်နက်တော် အစရှိသော ညိုရာရာဓာတ် ကိုယ်တော် မြတ်မှ ရောင်လျှပ်ယှက်ကူး ကွန်မြူးထွက်ကြွတော်မူကုန်သည် ဖြစ်၍၊ ဒိသာတလံ = ကွန်မြူးထွက်ကြွတော်မူကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဒိသာတလံ = ဝန်းကျင်ပတ်ခြုံ လုံးစုံနှံ့စပ် အရပ်ဒိသာ ဆယ်မျက်နှာအပြင်ကို၊ အဥ္ဇနာစုဏ္ဏကိဏ္ဏံဝ = မျက်စဉ်းဓာတ် ကျောက်ညိုမှုန့်ဖြင့် ရောထုံပြွမ်းတီး အပ်ဘိသကဲ့သို့၊ နိမ္မိနန္တိ=ဖူးမြင်ကုန်သူ နတ်,လူအများ ရှုမအားအောင် ဆန်းပြားတင့်လျှံပြုဖန်တော်မူပေကုန်၏။ နီလဝဏ္ဏ = ညိုမှောင်စိမ်းရီ နီလဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင် ဘုရားအား။ နမော = ရှိနာမ် ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏။ (တစ်ဦးတည်းဖြစ်လျှင် မေ = ရှိနာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်၏ဟု ဆိုပါလေ၊ နောက်၌လည်း နည်းတူတည်း။) နမော = တုံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ ဦးညွတ်ခြင်းသည်။ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား . . . ။

(၂) ပီတ ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

ဟေမမောဒကသိဥ္စန္တံဝ၊ နိမ္မိနန္တိ ဒိသာတလံ။
ပီတာ ဓမ္မာဒိနိက္ခန္တာ၊ ပီတဝဏ္ဏ နမတ္ထု တေ။

ပီတဝဏ္ဏ = ရွှေရောင်ဝင်းကြည် ပီတဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်

http://www.dhammadownload.com

ဘုရား။ တေ= ရှင်ပင်ဘုရား၏။ ပီတာ = မာလာကျီကျူ သဒိသူလျှင် ရည်တူရွှေသား လှေကားပန်းအသွင် ဝါလွင်ထိန်ပြေ ရွှန်းရွှန်းဝေမျှ ရွှေသောအဆင်းရှိသော ရောင်ခြည်အလျှံ တို့သည်။ စမ္မာဒိနိက္ခန္တာ = အရေတော် မျက်လုံးတော် အစ ရှိသော ရွှေရာရာဓာတ် ကိုယ်တော်မြတ်မှ ရောင်လျှပ်ယှက်ကူး ကွန့်မြူးထွက်ကြွတော် မူကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဒိသာတလံ = ဝန်းကျင်ပတ်ခြုံ လုံးစုံနှံ့စပ် အရပ်ဒိသာ ဆယ်မျက်နှာအပြင်ကို။ ဟေမောဒကသိဥ္စန္တံဝ=ရွှေရည်အလျဉ် ခြယ်တင်သွန်းလောင်း အပ်ဘိသကဲ့သို့။ နိမ္မိနန္တိ = ဖူးမြင်ကုန်သူ နတ်,လူအများ ရှုမအားအောင် ဆန်းပြားတင့်လျှံ ပြုဖန်တော်မူပေကုန်၏။ ပီတဝဏ္ဏ= ရွှေရောင်ဝင်းကြည် ပီတဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား။ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏။ နမော = တံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွတ်ခြင်းသည်။ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား။

(၃) လောဟိတ ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

လာခါရသ သိဥ္စန္တံဝ၊ နိမ္မိနန္တိ ဒိသာတလံ။
ရတ္တာ မံသာ ဒိနိက္ခန္တာ၊ ရတ္တဝဏ္ဏ နမတ္ထု တေ။

ရတ္တဝဏ္ဏ = နီတွေးရောင်ပ လောဟိတဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရား၏။ ရတ္တာ = ကမ္ဗလာနီ + ခေါင်ရမ်း ပန်းကသစ်ပမာ ကြာနီ + ဟင်္သပြဒါး ပတ္တမြား အသွေး နီတွေးထွန်းပြောင် ရောင်ခြည်အလျှံတော် တို့သည်။

http://www.dhammadownload.com

မံသာဒိနိက္ခန္တာ = အသားတော်သွေးတော် အစရှိသော နီရာရာဓာတ် ကိုယ်တော်မြတ်မှ ရောင်လျှပ်ယှက်ကူး ကွန့်မြူးထွက်ကြွတော် မူသည်ဖြစ်၍။ ဒိသာတလံ = ဝန်းကျင်ပတ်ခြံု လုံးစုံနှံ့စပ် အရပ်ဒိသာ ဆယ်မျက်နှာအပြင်ကို။ လာခါရသသိဥ္စန္တံဝ = ချိတ်ရည်စိုရွှမ်း လောင်းထည့်သွန်း အပ်ဘိသကဲ့သို့။ နိမ္မိနန္တိ = ဖူးမြင်ကုန်သူ နတ်,လူအများ ရှုမအားအောင် ဆန်းပြားတင့်လျှံ ပြုဖန် တော်မူပေကုန်၏။ ရတ္တဝဏ္ဏ = နီတွေးရောင်ပ လောဟိတ ဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား။ နောာ = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏။ နမော = တုံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွတ်ခြင်းသည်။ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား . . . ။

(၄) ဩဒါတ ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ဘုရားရှိခိုး

သဗ္ဗုဒကာသိဥ္စန္တံဝ၊ နိမ္မိနန္တိ ဒိသာတလံ။
ဩဒါတာ = ဌျာဒိနိက္ခန္တာ၊ ဩဒါတဝဏ္ဏ နမတ္ထု တေ။

ဩဒါတဝဏ္ဏ = ဖြူဖွေးသပွါယ် စင်ကြယ်ရောင်လျှပ် ဩဒါတဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရား၏။ ဩဒါတာ = ငွေအိုးငွေခွက်မှ ယိုထွက်ဆင်းလည် နို့ရည်အတူ ဘော်ကြူစိန်ကုံး ကြက်ရုန်းအသွင် ဖြူစင် ထွန်းပြောင် ရောင်ခြည်အလျှံတော်တို့သည်။ အဋ္ဌာဒိ နိက္ခန္တာ = အရိုးတော် သွားတော် မျက်ဖြူတော် အစရှိသော ဖြူရာရာဓာတ် ကိုယ်တော် မြတ်မှ ရောင်လျှပ်ယှက်ကူး ကွန့်မြူးထွက်ကြွတော်မူကုန်သည် ဖြစ်၍။ ဒိသာတလံ = ဝန်းကျင် ပတ်ခြုံ လုံးစုံနှံ့စပ် အရပ်ဒိသာ

http://www.dhammadownload.com

ဆယ်မျက်နှာအပြင်ကို၊ သဗ္ဗဒကသိဉ္စန္တံဝ = ငွေရည်စို့ရွှမ်း လောင်းထည့်သွန်းအပ်ဘိသကဲ့သို့ နိမ္မိနန္တိ = ဖူးမြင်ကုန်သူ နတ်, လူအများ ရှုမအားအောင် ဆန်းပြားတင့်လျှံ ပြုဖန်တော်မူပေကုန်၏။ ဩဒါတဝါ= ဖြူဖွေးသပ္ပါယ် စင်ကြယ်ရောင်လျှပ် ဩဒါတဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ= ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = ရှုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏၊ နမော = တုံ့ဝပ် ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွတ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထု=စင် စစ်မသွေဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား . . . ။

(၅) မဉ္ဇေဋ္ဌ ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

မဉ္ဇေဋ္ဌာ တေန သမာနံ၊ နိမ္မိနန္တိ ဒိသာတလံ။
တမှာ တမှာဝ နိက္ခန္တာ၊ မဉ္ဇေဋ္ဌဝါ နမတ္ထု တေ။

မဉ္ဇေဋ္ဌဝါ = ရောင်မောင်းလျှံပ မဉ္ဇေဋ္ဌဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ= ရှင်ပင်ဘုရား၏၊ မဉ္ဇေဋ္ဌာ= ညို+ရွှေ+နီ+ဖြူ လေးဆူဓာတ်ပေါင်း မှည့်မောင်းဝင်းကြည် ရောင်ခြည်အလျှံတော်တို့သည်၊ တမှာတမှာဝ = ဤသို့သောဓာတ် ဤအရပ်ဟု မသတ်မှတ်နိုင် ထွန်းပြိုင်ရွှမ်းစို ထိုထို ကိုယ်တော် အစိတ်မှ သာလျှင်၊ နိက္ခန္တာ = ကွန့်မြူးစံပယ် သွယ်သွယ် တောက်ပ ထွက်ကြွဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဒိသာတလံ = ဝန်းကျင်ပတ်ခြုံ လုံးစုံနှံ့စပ် အရပ်ဒိသာ ဆယ်မျက်နှာအပြင်ကို၊ တေန = ထိုလေးဆူ ဆင့်လောင်း အရောင် ပေါင်းနှင့်၊ သမာနံ = မထူးမခြား တစ်သားတည်း တူမျှစွာ၊ နိမ္မိနန္တိ = ဖူးမြင် ကုန်သူ နတ်,လူအများ

http://www.dhammadownload.com

ရှုမအားအောင် ဆန်းပြားတင့်လျှံ ပြုဖန်တော်မူပေ ကုန်၏။ မဠ္ဌေဠ္ဌဝါ = ရောင်မောင်းလျှံပ မဠ္ဌေဠ္ဌဓာတ်ရှင် မြတ်သခင် ဘုရား။ တေ= ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏၊ နမော = တုံ့ဝပ် ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုး မာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွတ်ခြင်းသည်။ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား . . . ။

(၆) ပဘဿရ ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

ပဘာဿရာ မနာပံဝ၊ နိမ္မိနန္တိ ဒိသာတလံ။
တမှာ တမှာဝ နိက္ခန္တာ၊ ပဘဿရ နမတ္ထု တေ။

ပဘဿရ = ပြိုးပြက်ရောင်ပ ပဘဿရဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရား၏၊ ပဘာဿရာ = မီးပန်း + စိန်ရောင် လျှပ်ပန်းရောင်သို့ ထိန်ပြောင်ရိုးရက် ပြိုးပြိုး ပြက်သော ရောင်ခြည်အလျှံတော်တို့သည်၊ တမှာတမှာဝ = ဤသို့သောဓာတ် ဤအရပ်ဟု မသတ်မှတ်နိုင် ထွန်းပြိုင်ရွှမ်းစို ထိုထိုကိုယ်တော် အစိတ်မှသာလျှင်၊ နိက္ခန္တာ = ဖိတ်ဖိတ် လက်လက် ပြိုးပြက်မြူးပျော် ထွန်းပေါ်ထွက်ကြွကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဒိသာတလံ = ဝန်းကျင်ပတ်ခြုံ လုံးစုံနှံ့စပ် အရပ်ဒိသာ ဆယ်မျက်နှာအပြင်ကို၊ မနာပံဝ = နှစ်သက်ဖွယ်ရာလျှင်၊ နိမ္မိနန္တိ = ဖူးမြင်ကုန်သူ နတ်,လူအများ ရှုမအားအောင် ဆန်းပြားတင့်လျှံ ပြုဖန်တော်မူပေကုန်၏။ ပဘဿရ = ပြိုးပြက်ရောင်ပ ပဘဿရ ဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏၊ နမော = တုံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍

http://www.dhammadownload.com

ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွတ်ခြင်းသည်၊ အတ္တ = စင်စစ် မသွေ ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား။

(၇) ရောင်ခြည်တော်ချီး

ပထဝါဒိ ဝိမာနဋ္ဌ၊ နိပ္ပဘမ္ပိ ပဘံ ကရံ။
ခဇ္ဇောတံဝ ရံသိမန္တေ၊ ရသ္မိ တေ ဝီရ ပဇ္ဇလိ။

ဝီရ = လွန်ကဲစွာလှ ဝီရိယဓာတ်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရား၏။ ရသ္မိ = ညို + ရွှေ + နီ + မောင်း ဖြူတောင်း + ပြိုးပြက် တခဲနက်အား ခြောက်ပါးသော အဆင်း ရှိသော ရောင်လျှံတော် အစုသည်၊ ရံသိမန္တေ= ထွန်းလင်း ထိန်ပြောင် အရောင်ပလင်း ဖြဟ္မာမင်းတို့ကိုစဉ်လျက်၊ ခဇ္ဇောတံဝ= ပိုးစုန်းကြူးအတူ ပြုတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ပဘံ ဝါ = အရောင်ရှိသည်လည်းဖြစ်သော။ နိပ္ပဘမ္ပိဝါ = အရောင်မရှိသည် လည်းဖြစ်သော၊ ပထဝါဒိ = မြေထုရေထု လေထုအပြင် ထက်ကောင်းကင်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိမာနဋ္ဌ=ဘုံနန်းရိပ်စံ ဗိမာန်အစုကိုလည်းကောင်း၊ ပဘံ = ထွန်းလင်းထိန်ပြောင် အရောင်ရှိသည်ကို၊ ကရံ -ကရောန္တိ = ပြုတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ပဇ္ဇလိ = ရွှေကိုယ်တော်က ထွက်ပေါ်သည်မှ ခုတိုင်ကျအောင် တောက်ပတင့်ထွန်းတော်မူလေပြီ။

(၈) ရောင်ခြည်တော် ဆုတောင်းဂါထာ

ဒယံကရ ရံသိမာလ၊ ရာဟုဂ္ဂဟော၀ စန္ဒိမာ။
အတိသမ္ဘာဓပ္ပတ္တော + သို၊ ဒုက္ခာ မံ ဒါနိ မုဥ္စထ။

http://www.dhammadownload.com

ရံသိမာလ = ရောင်တော်ခြောက်သွယ် ပန်းနွယ်ပန်းညွန့် ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ ဒယံကရ = မဟာကရုဏာ လွန်စွာပွားများ သနားခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား၊ အဟံ = တပည့်တော်သည်၊ ရာဟုဂ္ဂဟော = ရာဟု လက်တွင်း သက်ဆင်း ဖမ်းမိသော၊ စန္ဒိမာဝ = ပြာသာဒ်ယာဉ်သာ လစကြာကဲ့သို့၊ အတိသမ္ဗာဓပ္ပတ္တော = အလွန်အမင်း ကျဉ်းမြောင်းခြင်း ဆင်းရဲ အစုသို့ ရောက်သည်၊ အသ္မိ = ဖြစ်ပါ၏။ ဒါနိ = ယခုအခါ၌၊ မံ = တပည့်တော်ကို၊ ဒုက္ခာ= အလွန်အမင်း ကျဉ်းမြောင်းခြင်း ဆင်းရဲအစုမှ၊ မုဥ္စထ = မှန်စွာမချွတ် လွတ်အောင်ပြုတော်မူ ပါကုန်ဘုရား။

ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုးပြီး၏။

ပထမ ဓမ္မနာဒဆရာတော်၏
ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုး
(၁) ဣဿရိယ ဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

ပရမဥ္စ သကေ စိတ္တေ၊ အတ္တိဿရိယ မတ္ထကံ။
လောကိယာ အဏိမာဒီပိ၊ အဘိဿရ နမတ္ထု တေ။

အဘိဿရ = ဣဿရိယ ပုညဂုဏ် နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်ရှင် မြတ်သခင် ဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ သကေ စိတ္တေ = ကိုယ်တော်မြတ်၏ နာမ်ခတ်ဝိညာဉ်

http://www.dhammadownload.com

စိတ်အစဥ်၌။ (ဝါ) သကေ စိတ္တေ = ဝိသယဇ္ဈတ္တ အမှတ်ပြသား အရဟတ္တဖလဝိညာဥ် စိတ်အစဥ်၌၊ ပရမံ = သူမတူတန်ကဲ လွန်ထူးမြတ်လှစွာသော၊ မတ္ထကံ = ပြီးထသော၊ ဣဿရိယံ = ဖလသမာပတ် ချမ်းသာမြတ်ကို စိတ်ညွှတ်ကာပင် ကြာမတင်ဘဲ ဝင်စံနိုင်ရိုး ဝသီမျိုးဖြင့် ပိုင်စိုးနိုင်နင်းတော်မူခြင်း တည်းဟူသော လောကုတ္တရာ စိတ္တိဿရိယ ဘုန်းတော်သည်လည်းကောင်း၊ လောကိယာ = လောကတလွှား ကျော်ထင်ရှားကုန်သော၊ အဏိမာဒိပိ = အဏိမာ + မဟိမာ + လဃိမာ + ပတ္တိ အစရှိသား ဣဿရိယရှစ်ဖော် လောကီတန်ခိုးတော်တို့သည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-သန္တိ = ထင်ရှားပုံသေ ရှိကုန်ပေ၏။ အဘိဿရ = ဣဿရိယ ပုညဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်အရှင်မြတ် သခင် ဘုရား။ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား။ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏။ နမော = တုံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွှတ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား။

(၂) ဓမ္မဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

သဝါသန သံကိလေသ-ပ္ပဟာယီ ဓီရ အတ္ထိ တေ။

နဝ လောကုတ္တရော ဓမ္မော၊ ဓမ္မဝန္တ နမတ္ထု တေ။

ဓီရ = အကျိုးရှိသင့် မရှိသင့်ကို ချိန်နှင့်နှုန်းပြိုင် ဆုံးဖြတ်နိုင်သား မဏ္ဍိုင်ခေါင်ဖူး ဉာဏ်ထူးဉာဏ်ညွန့် ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင် ဘုရားအား၊ သဝါသန သံကိလေ သပ္ပဟာယီ = ဝါသနာ အငွေ့အသက်နှင့်တကွ

http://www.dhammadownload.com

တစ်ထောင့်ငါးရာ ကိလေသာတို့ကို ပယ်ခွာလတ်လတ် အကြွင်းမဲ့ သတ်တတ်သော၊ နဝလောကုတ္တရော = မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး နိဗ္ဗာန်အားဖြင့် ကိုးပါးသချာ လောကုတ္တရာ တရားတော်တည်းဟူသော၊ ဓမ္မော = ဓမ္မနှုန်းခေါ် ရွှေဘုန်းတော်သည်၊ အတ္ထိ = ထင်ရှားပုံသေ ရှိပါပေ၏။ ဓမ္မဝန္တ = ဓမ္မဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏၊ နမော = တုံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွတ် ခြင်းသည်၊ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား။

(၃) ယသဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

ယထာဘုစ္စဂတော ဓီရ၊ ယသော တိလောက ဗျာပကော။
အတိသုဒ္ဓေါပိ တေ အတ္ထိ၊ ယသဝန္တ နမတ္ထု တေ။

ဓီရ = အကျိုးရှိသင့် မရှိသင့်ကို ချိန်နှင့်နှုန်းပြိုင် ဆုံးဖြတ်နိုင်သား မဏ္ဍိုင်ခေါင်ဖူး ဉာဏ်ထူးဉာဏ်ညွန့် ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ ယထာဘုစ္စဂတော = အကြွားမပါ အဝါမဖက် သက်သက် ဟုတ်မှန် ဂုဏ်နေကန်ကြောင့် ဇာနန်မျက်မှောက် လက်တော ရောက်ရအပ်သော၊ တိလောကဗျာပကော = လောကသုံးရပ် ထုတ်ချင်းခတ်အောင် နှံ့စပ်ထင်ရှား ကျော်ကြားသည် လည်းဖြစ်သော၊ အတိသုဒ္ဓေါပိ = အလွန်အမင်း သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ယသော = သရီရ + ဓမ္မဂုဏ် နှစ်ဝ၏ ကျနဟုတ်မှန် ကျော်စောသံတည်းဟူသော ယသ

http://www.dhammadownload.com

ဘုန်းတော်သည်၊ အတ္ထိ = ထင်ရှားပုံသေ ရှိပါပေ၏။ ယသဝန္တံ = ယသဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏၊ နမော = တံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ ဦးညွှတ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသော မြတ်စွာဘုရား။

(၄) သိရီဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

ဒဿနာရမ္ဘဇနာနံ၊ နယနာဘိပ္ပသာဒိကာ။
သဗ္ဗင်္ဂသိရီ အတ္ထိ၊ သိရီမန္တံ နမတ္ထု တေ။

သိရီမန္တံ = သိရီဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်အရှင်မြတ်သခင်ဘုရား၊ တေ= ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ ဒဿနာ - ရမ္ဘဇနာနံ= ဖူးမြော်လိုမှု လုံ့လပြုသား ပြောထုနတ်လူ သတ္တဝါ ဟူဟူသမျှတို့၏၊ နယနာဘိပ္ပသာဒိကာ = ဖူးတိုင်းမြိန်ယှက် မပစ်ရက်အောင် မျက်စိအရသာ ဆောင်စွမ်းကာဖြင့် လွန်စွာသန့်စင် ကြည်လင်တောက်ပပေထသော၊ သဗ္ဗင်္ဂသိရီ = ဗာတ္တိံသလက္ခဏာ သီတာနုဗျည်း ရှုမငြီးတို့ဖြင့် နုလည်းနုနယ် ကိုယ်အင်္ဂါကြီးငယ်တို့၏ တင့်တယ်သပ္ပါယ် အသေရေ အစုတည်းဟူသော သိရီဘုန်းတော်သည်၊ အတ္ထိ = ထင်ရှားပုံသေ ရှိပါပေ၏။ သိရီမန္တံ = သိရီဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်ရှင် မြတ်သခင် ဘုရား၊ တေ= ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏၊ နမော = တံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ ဦးညွှတ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထု = စင်စစ်မသွေ

http://www.dhammadownload.com

ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား။

(၅) ကာမဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

အတ္ထတ္ထံ ပရတ္ထံ ဝါပိ၊ ဓီရ တေ ယံ ယ + မိစ္ဆိတံ။
အတ္ထိ နိပ္ဖတ္တိကာမောပိ၊ ကာမဝန္တ နမတ္ထုတေ။

ဓီရ = အကျိုးရှိသင့် မရှိသင့်ကို ချိန်နှင့်နှုန်းပြိုင် ဆုံးဖြတ်နိုင်သား မဏ္ဍိုင်ခေါင်ဖူး ဉာဏ်ထူးဉာဏ်ညွန့် ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင် ဘုရားအား၊ ယံ ယံ အတ္ထတ္ထံ ဝါ = အကြင်အမျိုးမျိုး ကိုယ်တော်မြတ်၏ အကျိုးကို လည်းကောင်း။ ယံ ယံ ပရတ္ထံ ဝါပိ = အကြင်အမျိုးမျိုး သူတစ်ပါး၏ အကျိုးကိုလည်းကောင်း၊ ဣစ္ဆိတံ = ဗုဒ္ဓေါ ဗောဓေယျံ, မုတ္တော မောစေယျံ, တိဏ္ဏော တာရေယျံ အကြံ သုံးပါး နှလုံးထား၍ လိုလားတောင့်တတော်မူအပ်သည့်အတိုင်း။ နိပ္ဖတ္တိကာမောပိ = ရွယ်တိုင်းမဖောက် ခရီးရောက်အောင် ပြီးမြောက်တော်မူစေနိုင်သည့် အာဂမ + အဓိဂမ ဆန္ဒတည်းဟူသော ကာမဘုန်းတော်သည်လည်း၊ အတ္ထိ = ထင်ရှားပုံသေ ရှိပါပေ၏။ ကာမဝန္တ = ကာမဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်ရှင် မြတ်သခင်ဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = **ရှပ်နှာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏**၊ နမော = တုံ့ဝပ်ရိုကျိုး **လက်စုံမိုး၍** ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ ဦးညွတ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထု = **စင်စစ်မသွေ** ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

(၆) ပယတ္တဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

ပယတ္တော သဗ္ဗလောကဿ၊ ဂါရဝါပတ္တိဟေတုကော။
ဝါယာမော သောပိ တေ အတ္ထိ၊ ပယတ္တဝါ နမတ္ထု တေ။

ပယတ္တဝါ = ပယတ္တဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်အရှင် မြတ်သခင်ဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ သဗ္ဗလောကဿ = အလုံးစုံလောက ရှိသမျှနတ်,လူ အပေါင်း၏၊ ဂါရဝါပတ္တိ ဟေတုကော = စိုးခံ့သမှု အလေးပြုအပ်သည့် ဂုရုဘွဲ့ယူ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဆူ၏ အဖြစ်သို့ စင်စစ်ဆိုက်ရောက်ကြောင်း ကောင်းမြတ်သော အခြေခံဖြစ်သော၊ ဝါယာမော = သမ္မပ္ပဓာန် ကိစ္စ တတ်စွမ်းလှသား ပဓာနသညာ သမ္မာဝါယာမ မဂ္ဂင် တည်းဟူသော၊ သောပိပယတ္တော = ပယတ္တနှုန်းခေါ် ထိုဘုန်းတော်သည်လည်း၊ အတ္ထိ = ထင်ရှားပုံသေ ရှိပါပေ၏။ ပယတ္တဝါ = ပယတ္တဂုဏ်နှုန်း ရွှေဘုန်းတော်ရှင် မြတ်သခင် ဘုရား၊ တေ = ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နော = ရုပ်နာမ်ပေါင်းချုပ် အကျွန်ုပ်တို့၏၊ နမော = တုံ့ဝပ်ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ကန်တော့ဦးညွှတ် ခြင်းသည်၊ အတ္ထု= စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား။

(၇) ဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဆုတောင်းဂါထာ

ဒယံကရ ဘဂျဝန္တ၊ ရာဟုဂ္ဂဟောဝ သူရိယော။
အတိသမ္မာပပ္ပတ္တော + သို့၊ ဒုက္ခာ မံ ဒါနိ မုဥ္စထ။

http://www.dhammadownload.com

ဘဂ္ဂဝန္တ = ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ ဒယံကရ = မဟာကရုဏာ လွန်စွာပွားများ သနားခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား၊ အဟံ တပည့်တော်သည်။ ရာဟုဂ္ဂဟော ရာဟုလက်တွင်း သက်ဆင်းဖမ်းမိသော၊ သူရိယောဝ ဒေါင်းယာဉ်ရတနာ နေစကြာကဲ့သို့၊ အတိ သမ္ဗာဓပ္ပတ္တော = အလွန်အမင်း ကျဉ်းမြောင်းခြင်း ဆင်းရဲအစုသို့ ရောက်သည်၊ အသ္မိ ဖြစ်ပါ၏။ ဒါနိ ယခုအခါ၌။ မံ တပည့်တော်ကို၊ ဒုက္ခာ အလွန်အမင်း ကျဉ်းမြောင်းခြင်း ဆင်းရဲအစုမှ၊ မုဉ္စထ မှန်စွာမချွတ် လွတ်အောင် ပြုတော်မူပါဘုရား။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုးပြီး၏။

မင်းကွန်းဓမ္မနာဒတိုက် တိုက်အုပ်ဆရာတော် အရှင်ဥတ္တမသာဘိဝံသ အနက်မြန်မာပြန်ဆိုသော ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ ဂါထာမှ အပြန် ယံ သန္နိမိတ္တံ သုဘမင်္ဂလာ ဆုတောင်း သုံးဂါထာ ပါဌ်နိဿယ

(၁) ယံ သန္နိမိတ္တံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ၊
ယော ဝါ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
သောဘဂ္ဂဟော သံသုပိနံ သုကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိပက္က + မေန္တု။

http://www.dhammadownload.com

ယံ သန္နိမိတ္တံ ဝါ = မျိုးရိုးတံထွာ စဉ်အလာဖြင့် ငါငါသူသူ ကောင်း၏ ဟူ၍ စွဲယူထိမ်းမှတ် ပြုလုပ်အပ်သည့် အကြင် ကောင်းမြတ်သော နိမိတ်သည် လည်းကောင်း၊ ယံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ = ရှုချင်စဖွယ် တင့်တယ်သော အဆင်း ရူပါရုံကို မြင်ခြင်း ဒိဋ္ဌမင်္ဂလာ, နာချင်ဖွယ် ရာသာယာသော အသံသဒ္ဒါရုံကို ကြားခြင်း သုတမင်္ဂလာ အစဖြာသား စဉ်လာထိမ်းမှတ် ပြုလုပ်အပ်သည့် အကြင် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာသည် လည်းကောင်း၊ မနာပေါ = စိတ်နှလုံးကို ပွားတိုးစေတတ် နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်သော၊ ယော ဝါ သကုဏာဿ သဒ္ဒေါ = အကြင်သာယာသော ကျေးသံငှက်သံသည်လည်းကောင်း၊ ယော သောဘဂ္ဂ ဟောဝါ = လောကီအလို ကျမ်းအဆိုဖြင့် ထိုထို ကောင်းကျိုး အမျိုးမျိုးတို့ကို ပွားတိုးဖြစ်ထွန်းစေတတ် အကြင် ကောင်းမြတ်သော ဂြိုဟ်မင်းတို့ စီးနင်းကြိုက်ကြုံခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ သုကန္တ = အလွန် နှစ်လိုဖွယ်ကောင်းသော၊ ယံ သုပိနံ ဝါ = အကြင်ကောင်းမြတ်သော အိပ်မက်ယာမက်သည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ= လောကီအနေ ရှိသည်မှန်ပေ၏။

ဧတေ =ထိုကောင်းမြတ်သော နိမိတ်မင်္ဂလာ + သာယာသော ကျေးသံငှက်သံ ကောင်းမွန်လှသော ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း + သန့်ရှင်းစင်ကြယ်နှစ်သက် ဖွယ်သော အိပ်မက် ယာမက်တို့သည်၊ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန = မြတ်စွာဘုရား၏ ကြီးမား တောဇော် အာနုဘော်ကြောင့်၊ ဝိပက္ကံ = ရင့်ကျက်ဘိလျှင်း အကျိုး ပေးခြင်းသို့၊ ဧန္တု = မုချမသွေ ရောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

http://www.dhammadownload.com

(၂) ယံ သန္နိမိတ္တံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ၊
ယော ဝါ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
သောဘဂ္ဂဟော သံသုပိနံ သုကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိပက္ခမေန္တု။

ယံ သန္နိမိတ္တံ ဝါ = မျိုးရိုးတံထွာ စဉ်အလာဖြင့် ငါငါသူသူ ကောင်း၏ဟူ၍ စွဲယူထိမ်းမှတ် ပြုလုပ်အပ်သည့် အကြင် ကောင်းမြတ်သော နိမိတ်သည် လည်းကောင်း၊ (ပ)။ အတ္ထိ = လောကီအနေရှိသည်မှန်ပေ၏။

ဧတေ =ထိုကောင်းမြတ်သော နိမိတ်မင်္ဂလာ + သာယာသော ကျေးသံငှက်သံ ကောင်းမွန်လှသော ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း + သန့်ရှင်းစင်ကြယ် နှစ်သက်ဖွယ်သော အိပ်မက် ယာမက်တို့သည်၊ ဓမ္မာနုဘာဝေန = ဆယ်ပါးသော တရားတော် တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့်၊ ဝိပက္ခံ = ရင့်ကျက်ဘိလျှင်း အကျိုးပေးခြင်းသို့၊ ဧန္တု = မုချမသွေ ရောက်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။

(၃) ယံ သန္နိမိတ္တံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ၊
ယော ဝါ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
သောဘဂ္ဂဟော သံသုပိနံ သုကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိပက္ခ + မေန္တု။ ။

ယံ သန္နိမိတ္တံ ဝါ = မျိုးရိုးတံထွာ စဉ်အလာဖြင့် ငါငါသူသူ ကောင်း၏ဟူ၍ စွဲယူထိမ်းမှတ် ပြုလုပ်အပ်သည့် အကြင်ကောင်းမြတ်သော နိမိတ်သည် လည်းကောင်း၊ (ပ)၊

http://www.dhammadownload.com

အတ္ထိ = လောကီအနေရှိသည်မှန်ပေ၏။

ဧတေ = ထိုကောင်းမြတ်သော နိမိတ်မင်္ဂလာ + သာယာသော ကျေးသံငှက်သံ ကောင်းမွန်လှသော ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း + သန့်ရှင်းစင်ကြယ် နှစ်သက်ဖွယ်သော **အိပ်မက်ယာမက်**တို့သည်၊ **သံဃာနုဘာဝေန** = အရိယာရှစ်ဖော် **သံဃာတော်**၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဝိပက္ကံ = ရင့်ကျက် ဘိလျှင်း အကျိုးပေးခြင်းသို့၊ **ဧန္တု** = မုချမသွေ ရောက်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။

အရှင်သောဘန အနက်ပြန်ဆိုသော
ယံ သန္ဒိမိတ္တံ ဂါထာအနက်

(၁) ယံ သန္ဒိမိတ္တံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ၊
ယော ဝါ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
သောဘဂ္ဂဟော သံသုပိနံ သုကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိပက္က + မေန္တု။

(၂) ယံ သန္ဒိမိတ္တံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ (ပ)။
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိပက္က + မေန္တု။

(၃) ယံ သန္ဒိမိတ္တံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ (ပ)။
သံဃာနုဘာဝေန ဝိပက္က + မေန္တု။

ယံ သန္ဒိမိတ္တံ ဝါ = တွေ့ကြုံမြင်သိ၊ ကြားနာမိက၊ အလိုရှိအပ်၊ နှစ်သက် အပ်၍၊ စိတ်ဓာတ်ရွှင်ပျ၊ ဝမ်းသာရလျက်၊ သုခမင်္ဂလံ၊ ပွားရာပွားကြောင်း၊ အကြင်ကောင်းမြတ်သော

http://www.dhammadownload.com

တိတ်နိမိတ်သည်လည်းကောင်း၊ ယံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ = ကောင်းရာ ကောင်းဟိတ်၊ ကောင်းနိမိတ်ကြောင့်၊ ဒိဋ္ဌသုတ၊ မုတအစဉ်၊ အမြင်အကြား၊ အတွေ့အားဖြင့်၊ စိတ်ထားရွှင်ပျ၊ လွန်အား ရလျက်၊ သုခလက်ဝေ၊ အကြင်ကျက်သရေ မင်္ဂလာ အပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ သကုဏသဒ္ဒ= ပျော်ကာမြူးတူး၊ မြည်တွန်ကျူးက၊ အထူးချိုသာ၊ ကြွင်နာမပြောင်း၊ ဥဒေါင်း ကြိုးကြာ၊ အစဖြာသား၊ မင်္ဂလာရှိတောင်း၊ ငှက်အပေါင်း၏၊ မနာပေါ = ဒေါသ သောက၊ စသည်မဖုံး၊ စိတ်နှလုံးကို၊ ရွှင်ပြုံး မှုများ၊ တိုးပွားစေတတ်သော၊ ယော သဒ္ဒေါ ဝါ = ငြင်းသွဲ့ချိုလေး၊ နားဝင်အေး၍၊ ယဉ်ကျေးသာယာ၊ နာပျော်စွာသည့်၊ မင်္ဂလာရှိတောင်း၊ အကြင်အသံအပေါင်းသည် လည်းကောင်း။ ယော သောဘဂ္ဂဟော ဝါ = ကောင်းကျိုးချမ်းသာ၊ မင်္ဂလာ အသွယ်သွယ်၊ ရဖွယ်ထင်ရှား၊ အမှတ်အသားဖြစ်သော၊ အကြင် ဂြိုဟ်ပြောင်းဂြိုဟ်သွား၊ ဂြိုဟ်စားဂြိုဟ်ဝင်၊ လိုအင်ပြီးစီး၊ ကောင်းမြတ်သော ဂြိုဟ်စီးခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သုကန္တံ = စိတ်လက်ရွှင်စွာ၊ သာယာစုံမက်၊ မမေ့ရက်အောင်၊ အနှစ် သက်ကြီး နှစ်သပ်အပ်ပေထသော။ ယံ သံသုပိနံ ဝါ = ဘုရား စေတီ၊ မွေသရီနှင့်၊ တလီရဟန်း၊ လှူဒါန်းဖွယ်ရာ၊ ဝတ်စားရာနှင့်၊ နေရာတဖုံ၊ ကောင်းမျိုးစုံသည့်၊ အာရုံထင်ရှား၊ အကြင် ကောင်းသော အိပ်မက် အစားစားသည်လည်းကောင်း၊ သန္တိ= အမြင်အကြား၊ အတွေ့အားဖြင့်၊ ထင်ရှားပုံသော၊ ရှိကြပါ ပေကုန်၏။ ဧတေ သန္နိမိတ္တာ ဒယော = ထိုကောင်းသော အတိတ်နိမိတ် စသည်တို့သည်၊ ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန =

http://www.dhammadownload.com

ကိုးကွယ်သခင်၊ ဘုရားရှင်ကို၊ ကြည်လင်ပြတ်သား၊ အာရုံထား၍၊ ပွားများရသော။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဝိပတ္တံ = အကျိုးပေးခွင့်၊ အခါသင့်လျက်၊ ကောင်းစွာ ရင့်ကျက်ခြင်းသို့။ ဠွေ - ပါပုဏာန္တု= မဆိုင်းမတွ၊ ထိုခဏ၌၊ ဆိုက်မြိုက်ပုံသေ၊ ရောက်ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

ဓမ္မာနုဘာဝေန = သွာက္ခာတတာ အစလာသည့်၊ ခြောက်ဖြာပေါင်းစုံ၊ တရားဂုဏ်ကို၊ အာရုံပြု၍ ဖြစ်သော။ ဓမ္မာနုဿဘိဘာဝနာ အာနုဘော် တော်ကြောင့်။ ဝိပတ္တံ = အကျိုးပေးခွင့်၊ အခါသင့်လျက်။ ကောင်းစွာ ရင့်ကျက်ခြင်းသို့၊ ဠွေ - ပါပုဏာန္တု = မဆိုင်းမတွ၊ ထိုခဏ၌ ဆိုက်မြိုက်ပုံသေ၊ ရောက်ရှိကြပါ စေသတည်း။

သံဃာနုဘာဝေန = သုပ္ပဋိပန်၊ အစခံသည့်၊ ကိုးတန်သော ဂုဏ်တော်တို့ကို၊ ကြည်ညိုစိတ်ထား၊ ပွားများရသော သံဃာနုဘာတိဘာဝနာ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဝိပတ္တံ = အကျိုးပေးခွင့် အခါသင့်လျက်၊ ကောင်းစွာ ရင့်ကျက်ခြင်းသို့၊ ဠွေ - ပါပုဏာန္တု = မဆိုင်းမတွ ထိုခဏ၌၊ ဆိုက်မြိုက်ပုံသေ၊ ရောက်ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

အရှင်ယုဇန(ရန်အောင်) အနက်ပြန်ဆိုသော ယံ သန္နိမိတ္တံ ဂါထာတော်

ယံသန္နိမိတ္တံ ဝါ = မင်္ဂလာကျက်သရေ အထွေထွေဖြင့် ဖြိုးဝေလျှံဖိတ်·အကြင်ကောင်းသော နိမိတ်သည်လည်းကောင်း၊ ယံ သုဘမင်္ဂလံ ဝါ = အမြင် အကြား အတွေ့အားဖြင့် သုံးပါးစုံစွာ

http://www.dhammadownload.com

အကြွင်ကောင်းသော မင်္ဂလာ…သည် လည်းကောင်း၊ သကုဏာသာ = သံသာကျူးဟိတ် ကရဝိက်ကြိုးကြာ စက္ကဝါ ဥဒေါင်း ဥသြစသော ငှက်အပေါင်း၏၊ မနာပေါ = ကြားတိုင်းရွှင်ပျ၊ စိတ်ချမ်းသာရာ ရစေတတ်သော၊ ယော သဒ္ဒေါ ဝါ = မဂဘာသော သံစာစာဖြင့် တီတာ ခွန်းဖွဲ့ သံစည်ချဲ့၍ နွဲ့တဲ့ဟန် မြည်ကျူးသော အသံသည်လည်းကောင်း၊ ယော သော ဘဂ္ဂဟော ဝါ = ကြမ္မာစန်းပွင့် ကံလမ်းသင့်အောင် ထောက်ပင့်ခိုင်ခိုင် ပြုစွမ်းနိုင်ဟု အပိုင်မုချ ယုံကြည်ကြသည့် မိုးဝေဝေဟင် ထက်ကောင်းကင်မှ ဂြိုဟ်ဝင်ဂြိုဟ်သွား ဂြိုဟ်စားဂြိုဟ်ပြောင်း ဂြိုဟ်ကောင်းခိုမှီး အကြွင်သောမဂြိုဟ် စီးခြင်းလည်းကောင်း၊ သုကန္တံ = ကောင်းစွာတင့်တယ် နှစ်သက်ဖွယ်ရှိလှသော၊ ယံ သံ သုပိနံ ဝါ = ဘုရားဖူး တရားနာ ပေးလှူကာဖြင့် ဥစ္စာခန ရွှေငွေရသည် စသောအချက် အကြွင်ကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း၊ သန္တိ = လောကတလွှား မြင်တွေ့ကြားသဖြင့် ထင်ရှားမသွေ ရှိကြပါပေကုန်၏။(ဝါ၊) ထုံးအိုးတွင်း၌ လက်ကိုစိုက်၍ နှုတ်လိုက်သည့်အခါ မြင်ရပါသို့ လွန်စွာထင်ရှား မြင်တွေ့ကြားသဖြင့် ယုံမှားမသွေ ရှိကြပါပေကုန်၏။

ဧတေ သန္နိမိတ္တာဒယော = မင်္ဂလာကျက်သရေ ထွေထွေ စုပေါင်း ထိုနိမိတ်ကောင်းစသည်တို့သည်၊ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန = ဂုဏ်တော်ကိုးချက် အစွမ်းထက်သဖြင့် စက်လောကဓာတ် ထုတ်ချင်းခတ်အောင် လွှမ်းပတ်ကျော်မိုး ဖြိုင်ဖြိုင်ဖြိုးသည့် တန်ခိုးရှိန်စော် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဝိပက္ကံ =

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းမှုရှင်တွက် ကောင်းကျိုးဆက်ရန် ရင့်ကျက်ပွားတိုး လွန်ဖွံ့ဖြိုးသည့် အကျိုးတရား၏ အဖြစ်သို့ ခွေ့ = ယခုလက်ငင်း ချိန်မယွင်းဘဲ ချက်ချင်းတောက်လျှောက် ဆိုက်ရောက်ပါစေ ကုန်သတည်း။

ဓမ္မာနုဘာဝေန = ဂုဏ်ခိုင်ထွတ်ထိး ခြောက်ရောင်ညီး သည့်ပြင် ဝင့်မီးပျော်နေ များဗိုလ်ခြေကို ခေမာသောင်စပ် ဆောင်ယူကပ်၍ ဆယ်တတ်ပေသား မြတ်တရား၏ ထင်ရှားတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဝိပက္ကံ = ကောင်းမှု ရှင်တွက် ကောင်းကျိုးဆက်ရန် ရင့်ကျက်ပွားတိုး လွန်ဖွံ့ဖြိုးသည့် အကျိုးတရား၏ အဖြစ်သို့၊ ခွေ့ = ယခုလက်ငင်း ချိန်မယွင်းဘဲ ချက်ချင်း တောက်လျှောက် ဆိုက်ရောက်ပါစေကုန်သတည်း။

သံဃာနုဘာဝေန = အယူသီလ တူညီမျှ၍ နဝဂုဏ်ရည် ကိုယ်၌တည်သဖြင့် ပြည်ပြည်ဗိုလ်လူ ခပ်သိမ်းသူတို့ ကြည်ဖြူ ကိုးစား သံဃာများ၏ ထင်ရှားတေဇော် အာနုဘော် တော်ကြောင့်၊ ဝိပက္ကံ = ကောင်းမှုရှင်တွက် ကောင်းကျိုး ဆက်ရန် ရင့်ကျက်ပွားတိုး လွန်ဖွံ့ဖြိုးသည့် အကျိုးတရား၏ အဖြစ်သို့၊ ခွေ့ = ယခုလက်ငင်း ချိန်မယွင်းဘဲ ချက်ချင်းတောက်လျှောက် ဆိုက်ရောက် ပါစေကုန်သတည်း။

မေတ္တာဘာဝနာ ပွားများရန်

(၁) အဟံ အဝေရော ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊ အနီဃော ဟောမိ၊ သုခီအတ္တာနံ ပရိဟာရာမိ။

http://www.dhammadownload.com

(၂) မမ ကာယေ အာရက္ခဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊ အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(၃) ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ သဗ္ဗြဟ္မစာရိနော အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊ အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(၄) ဣမသ္မိံ **ဝိဟာရေ အာရက္ခ**ဒေဝတာ၊ ဣမသ္မိံ အာဝါသေ အာရက္ခ**ဒေဝတာ၊ ဣမသ္မိံ** အာရာမေ အာရက္ခဒေဝတာ၊ (တောရကျောင်းဖြစ်လျှင် ဣမသ္မိံ ပဗ္ဗတေ အာရက္ခဒေဝတာ၊ ဣမသ္မိံ ဝနေ အာရက္ခ ဒေဝတာ၊ ဣမသ္မိံ ကန္တာရေ အာရက္ခ ဒေဝတာ) အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊ အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(၅) အမှာကံ ဂေါစရ နဂရေ (ဂေါစရ ဂါမေ) ဇေဋ္ဌကမနုဿေ အာဒိံ ကတွာ သဗ္ဗေ နဂရဝါသိနော မနုဿာ (သဗ္ဗေ ဂါမဝါသိနော မနုဿာ) အဝေရာ ဟောန္တု၊ (ပ) သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(၆) မာတာပိတု + အာစရိယာ ဉာတိမိတ္တသမူဟာ ဥပါသကာ ဥပါသိကာ သာသနေ စတုပစ္စယဒါယကာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ (ပ)၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(၇) သဗ္ဗေ သတ္တာ, သဗ္ဗေ ပါဏာ, သဗ္ဗေ ဘူတာ, သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ, သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ, သဗ္ဗော

http://www.dhammadownload.com

က္ကတ္ထိယော, သဗ္ဗေ ပုရိသာ, သဗ္ဗေ အရိယာ, သဗ္ဗေ အနရိယာ, သဗ္ဗေ ဒေဝါ, သဗ္ဗေ မနုဿာ, သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ, အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊ အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။

(၈) ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ, ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ, ဥတ္တရာယ ဒိသာယ, ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ, ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ, ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ, ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ, ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ, ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ, ဥပရိမာယ ဒိသာယ, သဗ္ဗေ သတ္တာ, သဗ္ဗေ ပါဏာ, သဗ္ဗေ ဘူတာ, သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ, (ပ) ကမ္မဿကာ။

(က) ဥဒ္ဒံ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော **ယာဝအဝီစိတော**
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ၊
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ + နုပဒ္ဒဝါ။

(ခ) ဥဒ္ဒံ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝအဝီစိတော
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ၊
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ + နုပဒ္ဒဝါ။

(ဂ) ဥဒ္ဒံ ယာဝဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝအဝီစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ + နုပဒ္ဒဝါ။

http://www.dhammadownload.com

(ဃ) ၁။ ယံ ဗတ္တံ ကုသလံ တဿ၊
အနုဘာဝေန ပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊
ဉတွာ ဓမ္မံ သုခါဝတံ။

၂။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊
သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
အသောက + မနုပါယာသံ၊
နိဗ္ဗာနသုခ + မုတ္တမံ။

၃။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊
ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊
သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။

၄။ ယထာ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊
သုရာဇာနော တထေဝိ + မံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊
အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။ ။

မေတ္တာဘာဝနာပိုင်းပြီး၏။

မေတ္တသုတ်နှင့်အညီ မေတ္တာပွားနည်း အကျယ်

(၁) သုခိနော ဝါ ခေမိနော ဟောန္တု သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။(တစ်နည်း)။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သုခိနော ဟောန္တု၊ ခေမိနော ဟောန္တု၊ သုခိတတ္တာ ဟောန္တု။

http://www.dhammadownload.com

(သဗ္ဗသင်္ဂါဟိက မေတ္တာ)

(က) ယေ ကေစိ ပါဏာ + ဘူတာ + တ္ထိ တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝါ အနဝသေသာ၊ ဣမေပိ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

(သတ ထာဝရ ဒုက)

(ခ) ယေ ကေစိ ပါဏာ + ဘူတာ + တ္ထိ ဒိဋ္ဌာ ဝါ အဒိဋ္ဌာ ဝါ အနဝ သေသာ၊ ဣမေပိ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

(ဒိဋ္ဌာဒိဋ္ဌဒုက)

(ဂ) ယေ ကေစိ ပါဏာ + ဘူတာ + တ္ထိ ဒူရာ ဝါ အဝိဒူရာ ဝါ အနဝသေသာ၊ ဣမေပိ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

(ဒူရ အဝိဒူရ ဒုက)

(ဃ) ယေ ကေစိ ပါဏာ + ဘူတာ + တ္ထိ ဘူတာ ဝါ သမ္ဘဝေသီ ဝါ အနဝသေသာ၊ ဣမေပိ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

(ဘူတသမ္ဘဝေသီ ဒုက)

ဒုက မေတ္တာဘာဝနာ ၄ နည်းပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

(၁) ယေ ကေစိ ပါဏာ + ဘူတာ + တ္ထိ ဒီဃာ ဝါ ရဿာ ဝါ မဇ္ဈိမာ ဝါ၊ ဣမေပိ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

(ဒီဃ + ရဿ + မဇ္ဈိမ တိက မေတ္တာ)

(၂) ယေ ကေစိ ပါဏာ + ဘူတာ + တ္ထိ မဟန္တာ ဝါ အဏုကာ ဝါ မဇ္ဈိမာ ဝါ၊ ဣမေပိ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

(မဟန္တာ + အဏုက + မဇ္ဈိမ တိက မေတ္တာ)

(၃) ယေ ကေစိ ပါဏာ + ဘူတာ + တ္ထိ ထူလာ ဝါ အဏုကာ ဝါ မဇ္ဈိမာ ဝါ၊ ဣမေပိ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

(ထူလ + အဏုက + မဇ္ဈိမ တိက မေတ္တာ)

တိက မေတ္တာဘာဝနာ ၃ နည်းပြီး၏။

(က) အဟော ဝတ ယော ကောစိ ပရပုဂ္ဂလော ယံကဉ္စိ ပရပုဂ္ဂလံ ဝဉ္စနာ ဒီဟိ နိကတီဟိ န နိကုဗ္ဗေထ။

(ခ) အဟော ဝတ ယော ကောစိ ပရပုဂ္ဂလော ဇာတိအာဒီဟိ နဝဟိ မာနဝတ္ထူဟိ ကတ္ထစိ ပဒေသေ ကဉ္စိ ပရပုဂ္ဂလံ နာတိမညေထ။

(ဂ) အဟော ဝတ အညမညဿ ဗျာ ရောသနာယ ဝါ၊ ပဋိဃသညာယ ဝါ ဒုက္ခံ န ဣစ္ဆေယျ။

ဤသုံးပါးတို့ကား အဟိတဒုက္ခနာဂမပတ္ထနာ မေတ္တာတို့တည်း။

http://www.dhammadownload.com

(ရှေ့နှစ်ပါးတို့ကား ဟိတသုခါဓိဂမပတ္ထနာ မေတ္တာတို့တည်း)
မေတ္တသုတ်လာ မေတ္တာပွားနည်း (၁၁) နည်းပြီး၏။

မေတ္တသုတ်တော်လာ
မေတ္တာ (၁၁) ပါး ပွားပုံလင်္ကာ

(၁) လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(က) ကြောက်တတ်, မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(ခ) မြင်အပ်, မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(ဂ) ဝေးနေ, နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(ဃ) ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

http://www.dhammadownload.com

(င) ရှည် + တို + အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၂) ကြီး + ငယ် + အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၃) ဆူ + ကြုံ + အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(က) လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

(ခ) အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

(ဂ) ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

မေတ္တာသုတ်လာ မေတ္တာ ၁၁ ပါး ပွားပုံလက်ာပြီး၏။

အရပ်ရှစ်မျက်နှာ စည်းချရန် ဂါထာပါဠိများ

၁။ အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ် စည်းချရန်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

http://www.dhammadownload.com

၂။ အရှေ့အရပ် စည်းချရန်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ခေမော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၃။ အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ် စည်းချရန်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိနပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဇိနော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၄။ တောင်အရပ် စည်းချရန်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော လာဘော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၅။ အနောက်တောင်ထောင့်အရပ် စည်းချရန်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၆။ အနောက်အရပ် စည်းချရန်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊

http://www.dhammadownload.com

ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၇။ အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ် စည်းချရန်
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၈။ မြောက်အရပ် စည်းချရန်
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရီ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၉။ အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ် ပြန်ပိတ်ရန်
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ပစ္စဝေက္ခဏာ ဆင်ခြင်ရန်

ပစ္စဝေက္ခဏာပါဠိ

၁။ သင်္ကန်းအတွက်
ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော စီဝရံ ပဋိသေဝါမိ၊ ယာဝဒေဝ

http://www.dhammadownload.com

သီတဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သမ္ဖဿာနံ ပဋိဃာတာယ၊ ယာဝဒေဝ ဟိရီ ကောပိနပဋိစ္ဆာဒနတ္ထံ။

၂။ ဆွမ်းအတွက်

ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိသေဝါမိ၊ နေဝ ဒဝါယ န မဒါယ၊ န မဏ္ဍနာယ၊ န ဝိဘူသနာယ၊ ယာဝဒေဝ ဣမဿ ကာယဿ ဌိတိယာ ယာပနာယ ဝိဟိံသူပရတိယာ ဗြဟ္မစရိယာနုဂ္ဂဟာယ၊ ဣတိ ပုရာဏဉ္စ ဝေဒနံ ပဋိဟင်္ခါမိ၊ နဝဉ္စ ဝေဒနံ န ဥပ္ပါဒေဿာမိ၊ ယာတြာ စ မေ ဘဝိဿတိ အနဝဇ္ဇတာ စ ဖာသုဝိဟာရော စ။

၃။ ကျောင်းအတွက်

ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော သေနာသနံ ပဋိသေဝါမိ၊ ယာဝဒေဝ သီတဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သမ္ဖဿာနံ ပဋိဃာတာယ၊ ယာဝဒေဝ ဥတုပရိဿယ ဝိနောဒန ပဋိသလ္လာနာရာမတ္ထံ။

၄။ ဆေးအတွက်

ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော ဂိလာန ပစ္စယ ဘေသဇ္ဇပရိက္ခာရံ ပဋိသေဝါမိ၊ ယာဝဒေဝ ဥပ္ပန္နာနံ ဝေယျာဗာဓိကာနံ ဝေဒနာနံ ပဋိဃာတာယ၊ အဗျာပဇ္ဈပရမတာယ။

http://www.dhammadownload.com

မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ ဆရာတော်ကြီး၏ မဟာပစ္စဝေက္ခဏာ လက်ာင်းပုဒ်

(၁) သင်္ကန်းအတွက် ။ ။ ချမ်း + ပူပိုဖျက်၊ ခြင် + မှက် + လေ + နေ၊ ကင်း + မြွေ လွဲသုန်၊ ဟိရီဂုဏ်ကို၊ ကုန်စေတတ်စွာ၊ ကိုယ်အင်္ဂါကို၊ လုံပါစေလို၊ ကိုယ်ကိုစံပယ်၊ ဆင်ပြင်မယ်ဟု၊ စိတ်ဝယ်မသိမ်း၊ ဤသင်္ကန်းကို၊ ဖုံးလွှမ်းသုံးဆောင်ပါသတည်း။

(၂) ဆွမ်းအတွက် ။ ။ ဤသည်စားဖွယ်၊ အမယ်မယ်ကို၊ မြူးရယ်မာန်ကြွ၊ လှပရေဆင်း၊ ပြည့်ဖြိုးခြင်းငှာ၊ မသုံးပါဘူး၊ လေးဖြာခတ်ဆင်၊ ဤကိုယ်ကောင်သည်၊ ရှည်အောင်တည်လျက်၊ အသက်မျှတမ်း၊ မမောပန်းငြား၊ ဘုရားသာသနာ၊ ကျင့်နှစ်ဖြာကို၊ ကျင့်ပါနိုင်စေ၊ ဝေဒနာဟောင်း + သစ်၊ မဖြစ်စေရ၊ ယာပိုထ်မျှလစ်၊ ခပ်သိမ်းပြစ်ကို၊ မဖြစ်လေအောင်၊ ချမ်းမြွေအောင်ဟု သုံးဆောင်မှီဝဲပါသတည်း။

(၃) ကျောင်းအတွက် ။ ။ ချမ်း + ပူကိုဖျက်၊ ခြင် + မှက် + လေ + နေ၊ ကင်း + မြွေဝေးမှု၊ ဥတုဘေးကျမ်း၊ မသမ်းကင်းစင်၊ စိတ်ကြည် လင်ကြောင်း၊ နေရာကျောင်းကို၊ ကိန်းအောင်မှီခိုပါသတည်း။

(၄) ဆေးအတွက် ။ ။ ကျင်နာခံခက်၊ နှိပ်စက်ဖိစီး၊ ဖြစ်ပြီး + ဖြစ်လာ၊ ဝေဒနာကို၊ စွန့်ခွာပယ်လျှင်း၊ ဆင်းရဲကင်း၍၊ လူမင်းမြတ်စွာ၊ သာသနာကို၊ ကြည်သာရွှင်လန်း၊ ကျင့်ဖြည့်

http://www.dhammadownload.com

စွမ်းနိုင်ဖို့၊ ရည်မှန်းသုံးဆောင်ပါသတည်း။

(၅) အခြား ပရိက္ခရာများအတွက် ။ ။ ဖိနပ် + ဆီမီး၊ ထီးတောင်ဝှေးစ၊ ဟူသမျှကို၊ အေးမြချမ်းပူ၊ မြေငူသစ်ငုတ်၊ ခလုတ်ဆူးငြောင့်၊ မနှောင့်ဘေးကျမ်း၊ မသမ်းကင်းစင်၊ စိတ်ကြည်လင်၍၊ အားအင်ပြည့်မာ၊ သာသနာကို၊ ကောင်းစွာကျင့်ဆောင်၊ ဖြည့်နိုင်အောင်ဟု သုံးဆောင် မှီဝဲပါသတည်း။

မင်းကွန်း တိပိဋကဓရ ဆရာတော်ရေးသည့် ဓာတုမနသိကာရပစ္စဝေက္ခဏာ လင်္ကာလေးပုဒ်

(၁) သင်္ကန်းအတွက် ။ ။ သင်္ကန်းဝတ္ထု၊ ဤရုပ်စုကား၊ ဥတုခေါ်ညောင်း၊ သူ့အကြောင်းကြောင့်၊ ဓာတ်ပေါင်းရှစ်ခု၊ ဖြစ်ပေါ်စုသည်၊ ဓာတုမတ္တ၊ မှန်မောလှ၏ . . .။ ဓာတ်မျှဖြစ်ဆန်း၊ ထိုသင်္ကန်းကို၊ ဖုံးလွှမ်းသုံးဆောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်လည်း၊ မြင့်ခေါင်ရှည်ခေတ်၊ မတည်လစ်ဘဲ၊ ခုဖြစ်ခုပျက်၊ တဖြက်ဖြက်လျှင်၊ ရေပွက်နှိုင်းတူ၊ ပုံစံပြုသည် . . ဓာတ် စုဓာတ်ခဲပါတကား။

(၂) ဆွမ်းအတွက် ။ ။ ဤဆွမ်းဝတ္ထု၊ ရုပ်အစုကား၊ ဥတုခေါ်ညောင်း၊ သူ့အကြောင်းကြောင့်၊ ဓာတ်ပေါင်းရှစ်ခု၊ ဖြစ်ပေါ်စုသည်၊ ဓာတုမတ္တ၊ မှန်မောလှ၏ . . .။ ဓာတ်မျှဖြစ်ဆန်း၊ ထိုသည့်ဆွမ်းကို၊ အားရမ်းသုံးဆောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်လည်း၊ မြင့်ခေါင်ရှည်ခေတ်၊ မတည်လစ်ဘဲ၊ ခုဖြစ် ခုပျက်၊ တဖြက်ဖြက်လျှင်၊ ရေပွက်နှိုင်းတူ၊

http://www.dhammadownload.com

ပုံစံပြုသည် ဓာတ်စုဓာတ်ခဲပါတကား။

(၃) ကျောင်းအတွက် ။ ။ ဤကျောင်းဝတ္ထု၊ ရုပ်အစုကား၊ ဥတုခေါ် ညောင်း၊ သူ့အကြောင်းကြောင့်၊ ဓာတ်ပေါင်းရှစ်ခု၊ ဖြစ်ပေါ်စုသည်၊ ဓာတုမတ္တ၊ မှန်မောလှ၏ . . .။ ဓာတ်မျှဖြစ်တောင်း၊ ထိုသည့်ကျောင်းကို၊ ကိန်းအောင်း သုံးဆောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်လည်း၊ မြင့်ခေါင်ရှည်ခေတ်၊ မတည်လစ်ဘဲ၊ ခုဖြစ်ခုပျက်၊ တဖြက်ဖြက်လျှင်၊ ရေပွက်နှိုင်းတု၊ ပုံစံပြုသည် . . ဓာတ်စုဓာတ်ခဲပါတကား။

(၄) ဆေးအတွက် ။ ။ ဤဆေးဝတ္ထု၊ ရုပ်အစုကား၊ ဥတုခေါ် ညောင်း၊ သူ့အကြောင်းကြောင့်၊ ဓာတ်ပေါင်း ရှစ်ခု၊ ဖြစ်ပေါ်စုသည်၊ ဓာတုမတ္တ၊ မှန်မောလှ၏ . . .။ ဓာတ်မျှဖြစ်ရေး၊ ထိုသည့်ဆေးကို ဘုဉ်းပေး သုံးဆောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်လည်း၊ မြင့်ခေါင်ရှည်ခေတ်၊ မတည် လစ်ဘဲ၊ ခုဖြစ် ခုပျက်၊ တဖြက်ဖြက်လျှင်၊ ရေပွက်နှိုင်းတု၊ ပုံစံပြုသည် . . ဓာတ်စုဓာတ်ခဲပါတကား။

မင်းကွန်း တိပိဋကဓရ ဆရာတော်ရေးသည့် ပဋိက္ခူလမနသိကာရ ပစ္စဝေက္ခဏာလင်္ကာလေးပုဒ်

(၁) သင်္ကန်းအတွက် ။ ။ သင်္ကန်းခေါ်မှီး၊ ဤပစ္စည်းကား၊ သူ့ချည်းဘာသာ၊ တည်နေပါက၊ ရွံရှာဖွယ်မျိုး၊ မဟုတ်

http://www.dhammadownload.com

နိုးလည်း၊ ပုပ်သိုးညှီဟောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်ဖြင့်၊ သုံးဆောင်သမှု၊ အကြောင်းပြု၍၊ ခုမကြာမော၊ သူ့သဘောတို့၊ လျင်ဆောပျောက်ပြယ်၊ ကင်းစင်ကွယ်သည် . . . ထို့ဖွယ်ဖြစ်တော့မည်တကား။

(၂) ဆွမ်းအတွက် ။ ။ ဆွမ်းဟုခေါ်မှီး၊ ဤပစ္စည်းကား၊ သူ့ချည်းဘာသာ၊ တည်နေပါက၊ ရွံရှာဖွယ်မျိုး၊ မဟုတ်နိုးလည်း၊ ပုပ်သိုးညှီဟောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်ဖြင့်၊ သုံးဆောင်သမှု၊ အကြောင်းပြု၍၊ ခုမကြာမော၊ သူ့သဘောတို့၊ လျင်ဆောပျောက်ပြယ်၊ ကင်းစင်ကွယ်သည် . . . ထို့ဖွယ်ဖြစ်တော့မည်တကား။

(၃) ကျောင်းအတွက် ။ ။ ကျောင်းဟုခေါ်မှီး၊ ဤပစ္စည်းကား၊ သူ့ချည်းဘာသာ၊ တည်နေပါက၊ ရွံရှာဖွယ်မျိုး၊ မဟုတ်နိုးလည်း၊ ပုပ်သိုးညှီဟောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်ဖြင့်၊ သုံးဆောင်သမှု၊ အကြောင်းပြု၍၊ ခုမကြာမော၊ သူ့သဘောတို့၊ လျင်ဆောပျောက်ပြယ်၊ ကင်းစင်ကွယ်သည် . . . ထို့ဖွယ်ဖြစ်တော့မည်တကား။

(၄) ဆေးအတွက် ။ ။ ဆေးဟုခေါ်မှီး၊ ဤပစ္စည်းကား၊ သူ့ချည်းဘာသာ၊ တည်နေပါက၊ ရွံရှာဖွယ်မျိုး၊ မဟုတ်နိုးလည်း၊ ပုပ်သိုးညှီဟောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်ဖြင့်၊ သုံးဆောင်သမှု၊ အကြောင်းပြု၍၊ ခုမကြာမော၊ သူ့သဘောတို့၊ လျင်ဆောပျောက်ပြယ်၊ ကင်းစင်

http://www.dhammadownload.com

ကွယ်သည် . . . ထိုဖွယ်ဖြစ်တော့မည်တကား။

ပစ္စဝေက္ခဏာပိုင်းပြီး၏။

အဘိဏှသုတ် ပစ္စဝေက္ခဏာ

ပဉ္စိမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ ။ ။ ကတမာနိ ပဉ္စ။

(၁) "ဇရာဓမ္မော + မှိ၊ ဇရံ အနတီတော" တိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

(၂) "ဗျာဓိဓမ္မော + မှိ၊ ဗျာဓိံ အနတီတော" တိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

(၃) "မရဏဓမ္မော + မှိ၊ မရဏံ အနတီတော" တိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

(၄) "သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ"တိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေနဝါ။

http://www.dhammadownload.com

(၅) "ကမ္မဿကော + မှိ၊ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပ္ပ ဋိသရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိ" တိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေနဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ (အံ၊ ၂။ ၆၃။)

ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စ ဌာနာနိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ ဣတ္ထိယာဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

မှတ်ချက် ။ ။ ၅- အမှတ်ပြ ဆင်ခြင်ပုံ ပါဠိကို . . .

"သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မဿကာ ကမ္မဒါယာဒါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မ ပ္ပဋိသရဏာ၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿန္တိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒါ ဘဝိဿန္တိ" တိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေနဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ ဟူ၍လည်း အများနှင့် ဆက်ဆံအောင် ဆရာများ ဆင်ခြင်စေပါသည်။

လိုရင်းအကျဉ်းချုပ် ဆင်ခြင်ရန်

၁။ ဇရာဓမ္မော + မှိ၊ ဇရံ အနတီတော။ (၃- ခေါက်)

၂။ ဗျာဓိဓမ္မော + မှိ၊ ဗျာဓိံ အနတီတော။ (၃- ခေါက်)

၃။ မရဏဓမ္မော + မှိ၊ မရဏံ အနတီတော။ (၃- ခေါက်)

၄။ သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ + မှိ၊ တံ သဘာဝံ အနတီတော။ (၃- ခေါက်)

http://www.dhammadownload.com

၅။ ကမ္မဿကော + မှိ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပ္ပဋိသ ရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိ။ (၃ - ခေါက်)

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ

၁။ အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရော၊ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

၂။ ဒုက္ခာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

၃။ အနတ္တာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

၄။ နာမရူပံဝ သမ္ဘောတိ၊
တံဝ တိဋ္ဌတိ ဝေတိ စ။
နာ + ညတြ တမှာ သမ္ဘော တိ၊
နာ + ညံ တမှာ နိရုဇ္ဈတိ။

၅။ တဋ္ဌ ဟုတွာ အဘာဝေန၊
ဥဒယဗ္ဗယပီဠနာ။
အဝသဝတ္တနာ နိစ္စံ၊
ဒုက္ခာ + နတ္တာဝ ကေဝလံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

ရူပက္ခန္ဓကလာပသမ္မသနဝိပဿနာ.

ပစ္စုပ် + တီတ၊ နာဂတဟု၊ ကာလသုံးခွင်၊ တွင်းပြင်နှစ်ခု၊ ကြမ်းနုနှစ်တန်၊ ကောင်းညံ့နှစ်သီး၊ ဝေးနီးနှစ်မည်၊ ရုပ်ကိုယ်သည်ကား . . မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မျှော်ထောက်ရှုလျှင်၊ သဘ္ဘာဝ၊ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊ မှန်လှစွာ၏။ ငါ ငါ့ဥစ္စာ၊ ငါ့လိပ်ပြာတို့၊ ဘာတစ်ခုမျှ မဟုတ်ကြသည် . . ဓမ္မသက်သက်ပါတကား . .။

ဝေဒနာက္ခန္ဓကလာပသမ္မသနဝိပဿနာ

ပစ္စုပ် + တီတ၊ နာဂတဟု၊ ကာလသုံးခွင်၊ တွင်း + ပြင်နှစ်ခု၊ ကြမ်းနုနှစ်တန်၊ ကောင်းညံ့နှစ်သီး၊ ဝေးနီးနှစ်မည်၊ ဝေဒနာသည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မျှော်ထောက်ရှုလျှင်၊ သဘ္ဘာဝ၊ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊ မှန်လှစွာ၏။ ငါ ငါ့ဥစ္စာ၊ ငါ့လိပ်ပြာတို့၊ ဘာတစ်ခုမျှ မဟုတ်ကြသည် . . ဓမ္မသက်သက်ပါတကား . .။

သညာက္ခန္ဓကလာပသမ္မသနဝိပဿနာ

ပစ္စုပ် + တီတ၊ နာဂတဟု၊ ကာလသုံးခွင်၊ တွင်း + ပြင်နှစ်ခု၊ ကြမ်းနုနှစ်တန်၊ ကောင်းညံ့နှစ်သီး၊ ဝေးနီးနှစ်မည်၊

http://www.dhammadownload.com

သင်္ခါရသည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏ ဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မျှော်ထောက်ရှုလျှင်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊ မှန်လှစွာ၏။ ငါ ငါ့ဥစ္စာ၊ ငါ့ လိပ်ပြာတို့၊ ဘာတစ်ခုမျှ မဟုတ်ကြသည် . . မေ့သက်သက်ပါတကား . . ။

သင်္ခါရက္ခန္ဓကလာပသမ္မသနဝိပဿနာ

ပစ္စုပ် + တီတ၊ နာဂတဟု၊ ကာလသုံးခွင်၊ တွင်း + ပြင်နှစ်ခု၊ ကြမ်းနု နှစ်တန့်၊ ကောင်းညံ့နှစ်သီး၊ ဝေးနီးနှစ်မည်၊ သင်္ခါရသည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏ ဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မျှော်ထောက်ရှုလျှင်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊ မှန်လှစွာ၏။ ငါ ငါ့ဥစ္စာ၊ ငါ့ လိပ်ပြာတို့၊ ဘာတစ်ခုမျှ မဟုတ်ကြသည် . . မေ့သက်သက်ပါတကား . . ။

ဝိညာဏက္ခန္ဓကလာပသမ္မသနဝိပဿနာ

ပစ္စုပ် + တီတ၊ နာဂတဟု၊ ကာလသုံးခွင်၊ တွင်း + ပြင်နှစ်ခု၊ ကြမ်းနု နှစ်တန့်၊ ကောင်းညံ့နှစ်သီး၊ ဝေးနီးနှစ်မည်၊ ဝိညာဏ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏ ဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မျှော်ထောက်ရှုလျှင်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊

http://www.dhammadownload.com

မှန်လှစွာ၏။ ငါ ငါ့ဥစ္စာ၊ ငါ့ လိပ်ပြာတို့၊ ဘာတစ်ခုမျှ မဟုတ်ကြသည် . . ဓမ္မသက်သက်ပါ တကား . . ။

စတုသစ္စ ကမ္မဋ္ဌာန်း

(၁) ပဉ္စသန္ဓေ၊ အိုနာသေဟု၊ လေးထွေရင်းမြစ်၊ ဒုက္ခဖြစ်၏။ မချစ်ယှဉ်တွဲ၊ ချစ်သူကွဲနှင့်၊ လိုလဲမရ၊ အကျဉ်းပြသော်၊ ပဉ္စုပါဒါ၊ ငါးခန္ဓာ၊ သစ္စာဒုက္ခ၊ မှန်မောလှ။

(ဤသို့ ရွတ်ဆို၍ ဖြည်းဖြည်းသဘောပေါက်အောင် စဉ်းစား၍ ကြည့်ပါ၊ ထိုနောက်မှ) -

(၂) ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်း၊ မကောင်းတဏှာ၊ လောဘမှာ၊ သစ္စာသမုဒယ၊ မှန်မောလှ။

(၃) တဏှာချုပ်ရာ၊ နိဗ္ဗာန်မှာ၊ သစ္စာနိရောဓ၊ မှန်မောလှ။

(၄) နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း၊ ကောင်းသောအသိ၊ ကောင်းဘိအကြံ၊ ကောင်းသံဆိုပြော၊ ကောင်းသော အပြု၊ ကောင်းမှုသက်မွေး၊ ကောင်းရေးလုံ့လ၊ ကောင်းထသတိ၊ ကောင်းဘိတည်ကြည်၊ ဤရှစ်မည်၊ တွင်ညီမဂ္ဂ၊ မှန်မောလှ။

(ဤလင်္ကာ ၄-ပိုဒ်တို့ကို အရဆောင်ထား၍ သဘောသွားကို မပြတ် နှလုံးသွင်းပါလေ။ ဝိပဿနာဉာဏ်အမြင် အောင်အောင်မြင်မြင်ဖြစ်ရန်အတွက်ကတော့ ဒုက္ခ (နှင့်) သမုဒယ = သစ္စာ ၂ - ပါးတို့၏ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဖြစ်ပုံကို အမြဲနှလုံးသွင်း ပွားများရပါမယ်၊ ပွားများပုံက)-

http://www.dhammadownload.com

(က) သစ္စာဒုက္ခ၊ ထိုဓမ္မကား၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မျှော်ထောက်ရှုလျှင်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခ အနတ္တာ၊ မှန်လှစွာ၏။ ငါ ငါ့ဥစ္စာ၊ ငါ့ လိပ်ပြာတို့၊ ဘာတစ်ခုမျှ မဟုတ်ကြသည်၊ ဓမ္မသက်သက်ပါ တကား . . ။

(ခ) သစ္စာသမုဒယ၊ ထိုဓမ္မလည်း၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက် နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မျှော်ထောက်ရှုလျှင်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊ မှန်လှစွာ၏။ ငါ ငါ့ဥစ္စာ၊ ငါ့ လိပ်ပြာတို့၊ ဘာတစ်ခုမျှ မဟုတ်ကြသည်၊ ဓမ္မသက်သက်ပါ တကား . . ။

(ဤကဲ့သို့ အမြဲနှလုံးသွင်း ပွားများနေလျှင်၊ ထိုသူသည် စတုသစ္စကမ္မ ဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းနေသူမည်ပါတယ်။)

ရုပ်နာမ်ရှုနည်းတရားတော်
ဝဇိရာထေရီ ရွတ်ဆိုအပ်သော ဂါထာ

ဒုက္ခ + မေဝ ဟိ သမ္ဘောတိ၊
ဒုက္ခံ တိဋ္ဌတိ ဝေတိစ။
နာ + ညတြ ဒုက္ခာ သမ္ဘောတိ၊
နာ + ညံ ဒုက္ခာ နိရုဇ္ဈတိ။

http://www.dhammadownload.com

ဣမသ္မိံ ကာယေ = ဤကိုယ်ကာယ တစ်လံမျှ၌။ ဒုက္ခမေ ဝ ဟိ = ရုပ်နာမ် နှစ်ပါး ဒုက္ခတရားသည်သာလျှင်၊ သမ္ဘောတိ = ဥပါဒ်ထင်ရှား ဖြစ်ပွား နေ၏။ ဒုက္ခံ = ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး ဒုက္ခတရားသည်၊ တိဋ္ဌတိ စ = ဌီခဏအနေဖြင့် တည်လည်း တည်ပေ၏။ ဝေတိ စ = ဘင်ခဏသို့ ရောက်၍ချုပ်လည်း ချုပ်ပျောက်၏။ ဒုက္ခာ = ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး ဒုက္ခတရားကို၊ အညတြ - ဌပေတွာ = ချန်လှပ်ဖယ်ရှား အလွတ်ထား၍၊ (အညံ = တစ်ပါးသော အတ္တလိပ်ပြာသတ္တဝါသည်)၊ န သမ္ဘောတိ = ဖြစ်သည်လည်းမဟုတ်။ ဒုက္ခာ = ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး ဒုက္ခ တရားမှ၊ အညံ = တစ်ပါးသော အတ္တလိပ်ပြာ သတ္တဝါဆိုတဲ့ သဘောသည်၊ န နိရုဇ္ဈတိ = ချုပ်သည်လည်းမဟုတ်။ (ထိုသဘောသည် ရှိလည်းမရှိ။)

ထိုဂါထာနှင့် သဘောတူ မင်းကွန်းပထမ ဓမ္မနာဒ ဆရာတော်ဘုရား နောက်ဆုံးဟောအပ်သည့် တရားဂါထာ

နာမရူပံဝ သမ္ဘောတိ၊
တံဝ တိဋ္ဌတိ ဝေတိစ။
နာ + ညတြ တမှာ သမ္ဘောတိ၊
နာ + ညံ့တမှာ နိရုဇ္ဈတိ။

ဣမသ္မိံ ကာယေ = ဤကိုယ်ကာယ တစ်လံမျှ၌။ နာမရူပံဝ = နာမ်ရုပ် တရား ဤနှစ်ပါးသည်သာလျှင်၊ သမ္ဘောတိ = ဥပါဒ်ထင်ရှား ဖြစ်ပွားနေ၏။ တံဝ = နာမ်ရုပ်တရား

http://www.dhammadownload.com

ထိုနှစ်ပါးသည်သာလျှင်၊ တိဋ္ဌတိ စ = ဋ္ဌီခဏအနေဖြင့် တည်လည်းတည်ပေ၏။ ဝေတိ စ = ဘင်ခဏသို့ ရောက်၍ ချုပ်လည်း ချုပ်ပျောက်၏။ တမှာ = နာမ်ရုပ်တရား ထိုနှစ်ပါးကို၊ အညတြ - ဌပေတွာ = ချန်လှပ်ဖယ်ရှား အလွတ်ထား၍၊ (အညံ = တစ်ပါးသော အတ္တလိပ်ပြာသတ္တဝါ သည်)၊ န သမ္ဘောတိ = ဖြစ်သည်လည်းမဟုတ်။ ဒုက္ခာ = ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး ဒုက္ခ တရားမှ၊ အညံ = တစ်ပါးသော အတ္တလိပ်ပြာ သတ္တဝါဆိုတဲ့ သဘောသည်၊ န နိရုဇ္ဈတိ = ချုပ်သည်လည်းမဟုတ်။ (ထိုသဘောသည် ရှိလည်းမရှိ။)

ထိုဂါထာ၏ဆိုင်ရာတရားလင်္ကာ

ဤကိုယ်ကာယ၊ တစ်လံမျှဒ၌၊ နှစ်ဝနာမ်ရုပ်၊ ဖြစ်၍ချုပ်၏။ နာမ်ရုပ်နှစ်ပါး၊ အလွတ်ထား၍၊ ဤကားလိပ်ပြာ၊ ဤကားငါတည်း၊ ဤမှာဇီဝ၊ ဤအတ္တဟု၊ ညွှန်ပြဖွယ်ရာ၊ မရှိပါသည်၊ ခန္ဓာနာမ်ရုပ်မျှသာတည်း။

ထိုဂါထာနှင့် အဆက် တိပိဋကဓရ ဆရာတော် ရေးသားအပ်သော တရားဂါထာ

တဒွေ ဟုတွာ အဘာဝေန
ဥဒယဗ္ဗယပီဠိနာ။
အဝသဝတ္တနာ + နိစ္စံ
ဒုက္ခာ + နတ္တယဝ ကေဝလံ။

တဒွေ = ရုပ်နာမ်တရား ထိုနှစ်ပါးသည်လည်း၊ ဟုတွာ

http://www.dhammadownload.com

အဘာဝေန = ဖြစ်ပြီးသည့်နောက် တစ်ခဏချင်း ချုပ်ပျောက် တတ်သောကြောင့်၊ ကေဝလံ အနိစ္စံဝ = သက်သက်ကေန် အနိစ္စမှန်စွာ့တကား၊ ဥဒယဗ္ဗယပီဠနာ = ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်း ဤနှစ်သင်းဖြင့် အတင်းအကြပ် နှိပ်စက်အပ်သောကြောင့်၊ ကေဝလံ ဒုက္ခံဝ = သက်သက်ကေန် ဒုက္ခမှန်စွာတကား။ အဝသဝတ္တနာ = အလိုအကြိုက်သို့ မလိုက်ပါခြင်းကြောင့်၊ ကေဝလံ အနတ္တာဝ = သက်သက်ကေန် အနတ္တ မှန်စွာ့တကား။

ထိုဂါထာ၏ ဆိုင်ရာတရားလင်္ကာ

ရုပ်နာမ်တရား၊ ဤနှစ်ပါးလည်း၊ ရှည်လျားကာလ၊ မတည်ကြပဲ၊ ခဏ ဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၍၊ နှိပ်စက်ခြင်းရာ၊ လိုမပါဘူး။ သဘာဝအား၊ ဤသုံးပါးကြောင့်၊ ဖြစ်ပွားသမျှ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တ ချည်းပါတကား။

ဓမ္မနာဒတိုက်၏ သာသနာ့မိခင် ဆရာကြီး ဒေါ်ဓမ္မစာရီ ကိုယ်တိုင် သီကုံး၍ အမြဲမပြတ် နှုလုံးသွင်းအပ်သော အရဟံဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်း

၁။ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲ အပါယ်ဝဋ်ဆင်းရဲ၏ အကြောင်း၊ မကောင်းယုတ်မာ တစ်ထောင့်ငါးရာ၊ ကိလေသာ ရန်သူတို့ကို အရဟတ္တမဂ် ဉာဏ်သန်လျက်ဖြင့် အကြွင်းမဲ့ ပယ်သတ် . . .

၂။ ဝါသနာ အငွေ့ဓာတ်နှင့်တကွ ထိုတစ်ထောင့်ငါးရာ ကိလေသာ ရန်သူတို့မှ ဝေးကွာ . .

http://www.dhammadownload.com

၃။ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ မကောင်းမှုကို မပြု . . .

၄။ ဖြစ် မှု ကြိမ် ဖန် အတန်တန် လည်တတ်သော သံသရာစက်၏ အကန့်ကို ဖျက်ဆီး . . .

၅။ ကြီးကဲလွန်မြတ် ဂုဏ်သကတ်ကြောင့် လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ပူဇော်အထူးကိုခံထိုက်၊ တစ်သောင်းတိုက်လုံး ခြိမ့်အုံးညံ့ညီးည် အရဟံဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာ့ပြည်တိုင်အောင် ပြန့်လှိုင်ကျော်စောတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား . . မြတ်စွာဘုရား။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ ॥ ॥ (တစ်ခေါက်ဆုံးမှ ပုတီးတစ်လုံး ချပါလေ)။

ခန္ဓာငါးပါး ဝိပဿနာ တရားလက်ာ

၁။ ရုပ်ဟုတွင်မည်၊ ခန္ဓာသည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဘ္ဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

၂။ ဝေဒနာမည်၊ ခန္ဓာသည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဘ္ဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

http://www.dhammadownload.com

၃။ သညာတွင်မည်၊ ခန္ဓာသည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

၄။ သင်္ခါရမည်၊ ခန္ဓာသည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

၅။ ဝိညာဏ်ခြောက်မည်၊ ခန္ဓာသည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

အာယတန တစ်ဆယ့်နှစ်ပါး ဝိပဿနာတရား လင်္ကာ

၁။ မျက်စိတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမော၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

http://www.dhammadownload.com

၂။ နားဟုတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမော၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဠသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

၃။ နှာခေါင်းတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမော၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဠသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

၄။ လျှာဟုတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမော၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဠသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

၅။ ကိုယ်ဟုတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမော၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဠသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

၆။ မနောတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊

http://www.dhammadownload.com

နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမော၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဘောသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(ဆိုအပ်ပြီးသော မျက်စိ + နား + နှာ + လျှာ + ကိုယ် + စိတ် = ဤ ခြောက်ပါးတို့ကို ကိုယ်တွင်း အာယတန ခြောက်ပါး = အဇ္ဈတ္တိကာယတန ခြောက်ပါးဟူ၍ခေါ်၏။)

အာယတနတစ်ဆယ့်နှစ်ပါး ဝိပဿနာ

(က) အဆင်းတွင်မည်၊ ရုပ်ထို၍ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဘောသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(ခ) အသံတွင်မည်၊ ရုပ်ထို၍လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဘောသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(ဂ) အနံ့တွင်မည်၊ ရုပ်ထို၍လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဘောသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

http://www.dhammadownload.com

(ဃ) ရသာတွင်လည်း၊ ရုပ်ထို၍လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(င) အတွေ့တွင်မည်၊ ရုပ်ထို၍လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(စ) ဓမ္မတွင်မည်၊ ရုပ်နာမ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(ဆိုအပ်ပြီးသော အဆင်း + အသံ + အနံ့ + အရသာ + အတွေ့အထိ+ ဓမ္မသဘော = ၍ခြောက်ပါးတို့ကို အပြင်အာယတန ခြောက်ပါးဟူ၍ခေါ်၏)။

ဓာတ်တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါး ဝိပဿနာတရားလင်္ကာ

(၁) မျက်စိတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်ကား၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊

http://www.dhammadownload.com

နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၂) အဆင်းတွင်မည်၊ ရုပ်ထိုဤလည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၃) မျက်စိဥ္မှီ၊ ဝိညာဏ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၄) နားဟုတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၅) အသံတွင်မည်၊ ရုပ်ထိုဤလည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

http://www.dhammadownload.com

(၆) နားဥ်စွဲမှီ၊ ဝိညာဏ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဒ္ဓ သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၇) နှာခေါင်းတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဒ္ဓသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၈) အနံ့တွင်မည်၊ ရုပ်ထိုဤလည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဒ္ဓသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၉) နှာခေါင်းဥ်မှီ၊ ဝိညာဏ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သဒ္ဓသဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၀) လျှာဟုတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။

http://www.dhammadownload.com

ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၁) ရသာတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၂) လျှာ၌စွဲမှီ၊ ဝိညာဏ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၃) ကိုယ်ဟုတွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၄) အတွေ့တွင်မည်၊ ရုပ်အကြည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့

http://www.dhammadownload.com

သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၅) ကိုယ်၌စွဲမှီ၊ ဝိညာဏ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၆) မနောတွင်မည်၊ စိတ်အကြည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၇) ဓမ္မတွင်မည်၊ ရုပ်နာမ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

(၁၈) မနောတွင်မည်၊ ဝိညာဏ်သည်လည်း၊ မြင့်ရှည်ကာလ၊ မတည်ထဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်တန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်ဖြင့်၊ တရံမစဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။ ခိုင်မြဲကျောမာ၊ နှစ်မပါဘူး။ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်၊ သူ့သဘာဝ၊ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တပါတကား။

http://www.dhammadownload.com

အပ္ပမာဒ သံဝေဂလင်္ကာ

ရုပ်နာမ်ဓမ္မ၊ သခၤါရတို့၊ ကိုယ်ကဏ္ဍပုံ၊ ဖြစ်လိုတုံလည်း၊ တဖုံဆင်ကွဲ၊ သူတနဲဖြင့်၊ ဖောက်လွဲတတ်စွာ၊ ဓမ္မတာကို၊ ပညာစက္ခု၊ မြော်ထောက်ရှုသော်

ယခုပင်လျှင်၊ မအိုခင်က၊ ကြိုတင်ကောင်းမှု၊ ကြိုးစားပြုလော့၊

ယခုပင်လျှင်၊ မနာခင်က၊ ကြိုတင်ကောင်းမှု၊ ကြိုးစားပြုလော့၊

ယခုပင်လျှင်၊ မသေခင်က၊ ကြိုတင်ကောင်းမှု၊ ကြိုးစားပြုလော့၊

ရတုချိန်ထောက်၊ ဤခါရောက်မှ၊ ချုပ်ပျောက်ခန္ဓာ၊ သေပိမ့်ဗ္ဗာ - ဟု၊ သတ္တဝါခပင်း၊ ရှင်သေမင်းနှင့်၊ မိတ်သင်းဖွဲ့လျက်၊ ချိန်းအဆက်လျှင်၊ တစက်ကမှ၊ မရှိကြဘူး။

အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္ပာဒေထ -

ဘုရား၏စကား၊ လိုက်နာပွားသည်၊ တရားလက်မလွတ်စေနှင့်။

တော - လေးဆယ်ခေါ်သော ဘာဝနာလေးဆယ်
ပါဠိ + အနက် အနိစ္စလက္ခဏာပြ ဂါထာ

ရှုပ် အနိစ္စံ ပလောကံ၊
စလံ + ပဘင်္ဂုံ + အဒ္ဓုဝံ။
ဝိပရိဏာမ + သာရကံ၊

http://www.dhammadownload.com

ဝိဘဝံ + မစ္စု + သင်္ခတံ။

ရူပံ = ရူပက္ခန္ဓာသည် -

၁။ အနိစ္စံ = မြဲခြင်းသဘောမရှိ။

၂။ ပလောကံ = ပျက်စီးခြင်းသဘောရှိ၏။

၃။ စလံ = ရွေ့ရှားတုန်လှုပ်တတ်၏။

၄။ ပဘင်္ဂုံ = ဖရိုဖရဲ ပြိုကွဲခြင်းသဘောရှိ၏။

၅။ အဒ္ဓုဝံ = ခိုင်မာခြင်းသဘောမရှိ။

၆။ ဝိပရိဏာမံ = ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောရှိ၏။

၇။ အသာရကံ = အနှစ်သာရမရှိ။

၈။ ဝိဘဝံ = ဆုံးရှုံးခြင်းသဘောရှိ၏။

၉။ မစ္စု = သေခြင်းသဘောရှိ၏။

၁၀။ သင်္ခတံ = အဖန်ဖန် ပြုပြင်အပ်သော သဘောရှိ၏။

အနိစ္စံ = အနိစ္စလက္ခဏာဆယ်ချက်ပါတည်း။

ဒုက္ခလက္ခဏာပြဂါထာ

ဒုက္ခဥ္စ ရောဂါ + ဃံ ဂဏ္ဍံ၊
သလ္လာ + ဗာဓံ ဥပဒ္ဒဝံ။
ဘယီ + တျု + ပသဂ္ဂါ + တာဏံ၊
အလေဏာ + သရဏံ ဝဓံ။
အဃမူလံ အာဒီနဝံ၊
သာသဝံ မာရအာမိသံ။
ဇာတိ + ဇရာ ဗျာဓိ သောကံ၊
ပရိဒေဝ + မုပါယာသံ။

http://www.dhammadownload.com

သံကိလေသ သဘာဝကာ။

(နှစ်ဂါထာနှင့် ၁ - ပိုဒ်)

စ = အနိစ္စသာ ဖြစ်သည်မဟုတ်သေး။

ရူပံ = ရူပက္ခန္ဓာသည် -

၁။ ဒုက္ခံ = ယုတ်မာညစ်ဆိုး ဒုက္ခမျိုးသာတည်း။

၂။ ရောဂံ = ကျင်နာညစ်ဆိုး ရောဂါမျိုးသာတည်း။

၃။ အဃံ = အကျိုးယုတ် အကျိုးမဲ့မျိုးသာတည်း။

၄။ ဂဏ္ဍံ = မဖွယ်ရုပ်ဆင်းထွက်မြင်း အနာမျိုးသာတည်း။

၅။ သလ္လံ = စူးဝင်ညစ်ဆိုး မြားငြောင့်မျိုးသာတည်း။

၆။ အာဗာဓံ = နှိပ်စက်လွှမ်းမိုး အနာမျိုးသာတည်း။

၇။ ဥပဒ္ဒဝံ = လွန်စွာ ကပ်ရပ် နှိပ်စက်တတ်သော ဥပဒ်မျိုးသာတည်း။

၈။ ဘယံ = ကြောက်မက်ဖွယ်ညစ်ဆိုး ဘေးရန်မျိုးသာတည်း။

၉။ ဤတိ = ထိတ်လန့်စဖွယ် အန္တရာယ်မျိုးသာတည်း။

၁၀။ ဥပသဂ္ဂံ = တွယ်တာစွဲကပ်နှိပ်စက်တတ်သော ဥပဒ်မျိုးသာတည်း။

၁၁။ အတာဏံ = စောင့်ရှောက်မဲ့လျှင်း ဘေး၏ အသင်းသာတည်း။

၁၂။ အလေဏံ = ကွယ်ကာမဲ့လျှင်း ဘေး၏ အသင်းသာတည်း။

၁၃။ အသရဏံ= ကိုးရာမဲ့လျှင်းဘေး၏အသင်းသာတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၁၄။ ဝဓံ = သမ္မုတိသစ္စာ လျော်စွာပညတ် ခေါ်ဝေါ် အပ်သည့် လူ + နတ် + ဗြဟ္မာ သတ္တဝါကို သုံးဖြာ ခဏ ဘင်သို့ကျအောင် ကာလ မရှည် သန္တာန်စည်၍ နာရီမလပ် အတွင်းသတ်သည့် သူသတ်မျိုး ရှိသာတည်း။

၁၅။ အဃမူလံ = ကျိုးမဲ့ခပင်း ဆင်းရဲခြင်း၏ အရင်းအမြစ် ပင်တည်း။

၁၆။ အာဒီနဝံ = ဆိုးဝါးညစ်ကျူ အပြစ်စုသာတည်း။

၁၇။ သာသဝံ = အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ အစီးအပွားသာတည်း။

၁၈။ မာရအာမိသံ = ကိလေသမာရ် မစ္စုမာရ်တို့၏ စားဖပ်ဝါးဖပ် သုံးသပ် နင်းနယ်ရာသာတည်း။

၁၉။ ဇာတိ = လောကသုံးခွင် ဘုံအပြင်၌ ခေါ်တွင် ပေါ်လာ သတ္တဝါဟု မညာမငဲ့ အရွဲ့အစောင်း မကောင်းဆိုးညစ် ဖြစ်ချင်တိုင်း ဖြစ်တတ်သော သဘောရှိ၏။

၂၀။ ဇရံ = ဆုတ်ယုတ်လျော့ပါးခြင်းသဘောရှိ၏။

၂၁။ ဗျာဓိ = ဖျားနာခြင်းသဘောရှိ၏။

၂၂။ သောကံ = စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းသဘောရှိ၏။

၂၃။ ပရိဒေဝံ = ငိုကြွေးမြည်တမ်းရခြင်းသဘောရှိ၏။

၂၄။ ဥပါယာသံ = သက်ကြီးရှိုက်ငင် ပင်ပန်းရခြင်းသဘော ရှိ၏။

http://www.dhammadownload.com

၂၅။ သံကိလေသ သဘာဝကံ = တဏှာ + ဒိဋ္ဌိ ဒုစ္စရိတ တည်းဟူသော ညစ်နွမ်းခြင်းသုံးပါးကို ပွားစီးစေတတ်သောသဘောရှိ၏။ ဒုက္ခံ = ဒုက္ခလက္ခဏာ နှစ်ဆယ့်ငါးပါးတည်း။

အနတ္တလက္ခဏာပြဂါထာ

အနတ္တာ စ ပရံ ရိတ္တံ၊ တုစ္ဆံ ပုညံ + တ္တိ တာလီသံ။
ဝေဒနာဒယော ခန္ဓာပိ၊ တထေဝ ပဉ္စကာပိ ဝါ။

စ = အနိစ္စ + ဒုက္ခသာ ဖြစ်သည်မဟုတ်သေး။

ရူပံ = ရူပက္ခန္ဓာသည် -

၁။ အနတ္တာ = ကိုယ်မဟုတ်။

၂။ ပရံ = အကျွမ်းဝင်ခြင်း အမြကင်းသော သူစိမ်းပြင်ပသာတည်း။

၃။ ရိတ္တံ = အနှစ်သာရ ဟူသမျှနှင့် မြူမျှမယှဉ် အစဉ်ဆိတ်ကင်းသော တရားသာတည်း။

၄။ တုစ္ဆံ = ကောင်းမြတ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာသုခ ဟူသမျှနှင့် မြူစမနီ အချည်းနှီးသော တရားသာတည်း။

၅။ သုညံ = ထောက်ရာ တည်ရာ ကိုးကွယ်ရာမျိုး တစိုးတစိ မရှိလုံးလုံး အသုံးမကျသော တရားသာတည်း။

အနတ္တာ = အနတ္တလက္ခဏာငါးပါးတည်း။

ဣတိ = ဤသို့။ တာလီသံ = လေးဆယ်သော အခြင်းအရာရှိ၏။ ဝေဒနာ ဒယော = ဝေဒနာအစရှိကုန်သော၊ ခန္ဓာပိ = နာမ်ခန္ဓာတို့သည်လည်း၊ တထေဝ = ထိုရူပက္ခန္ဓာအတူသာလျှင်၊

http://www.dhammadownload.com

တာလီသံ = အခြင်းအရာ လေးဆယ်စီချည်းရှိကြကုန်၏။ ဝါ = အစိမ်မှတစ်ပါး အပေါင်းတစ်နည်းကား၊ ပဉ္စကာပိ = ခန္ဓငါးပါးလုံးတို့သည်လည်း၊ တထေဝ - တထာ ဧဝ = ထိုအတူသာလျှင်၊ တာလီသံ = လေးဆယ်သော အခြင်းအရာရှိကုန်၏။

ကြွင်းသော နာမ်ခန္ဓာငါးပါးတို့၌လည်း . . .

ဝေဒနာ အနိစ္စာ ပလောကာ စလာ ပဘင်္ဂုံ အဒ္ဓဝါ၊

သညာ အနိစ္စာ ပလောကာ စလာ ပဘင်္ဂုံ အဒ္ဓဝါ၊

သင်္ခါရ အနိစ္စာ ပလောကာ စလာ ပဘင်္ဂုံ အဒ္ဓဝါ၊

ဝိညာဏံ အနိစ္စာ ပလောကံ စလာ ပဘင်္ဂုံ အဒ္ဓဝံ . . စသည်ဖြင့် သုံးသပ် ဆင်ခြင်ရာ၏။ ယင်း လေးဆယ်တို့ကို ခန္ဓာငါးပါးတို့ဖြင့် မြှောက်သော် အနိစ္စာ နုပဿနာ ၅၀ + ဒုက္ခာနုပဿနာ ၁၂၅ + အနတ္တာနုပဿနာ ၂၅ အားဖြင့် = သမ္မသန ၂၀၀ ဖြစ်၏။

သမ္မသနအကျိုးပြဂါထာ

စတ္တာလီသာယာ + ကာရေဟိ၊
ပဉ္စက္ခန္ဓေ သ သမ္မသံ။
လာဘီ + နုလော မိကံ ခန္တိံ၊
သမ္မတ္တနိယမံ ကမေ။

စတ္တာလီသာယ = လေးဆယ်အတိုင်းအရှည်ရှိသော။ အာကာရေဟိ = အခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ပဉ္စက္ခန္ဓေ = ခန္ဓာငါးပါးတို့ကို၊ သမ္မသံ - သမ္မသန္တော = သုံးသပ်ဆင်ခြင်သော၊ သ - သော = ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အနုလော - မိကံ = အရိယ

http://www.dhammadownload.com

မဂ်ကို ရခြင်းအားလျော်သော၊ ခန္တိ = ဝိပဿနာဉာဏ်ကို၊ လာဘီ = ရသည်၊ ဟောတိ = ဖြစ်၏။ သမ္မတ္တနိယာမံ = အဖောက် မပြန်သော သဘောရှိ၍ မြဲမြံသော အရိယာမဂ်သို့၊ ကမေ - ဩက္ကမတိ = သက်ဝင်၏။

ဘာဝနာ လေးဆယ်ပြီး၏။

ကိသာဂေါတမီ မျက်ရည်သိမ်း သံဝေဂလင်္ကာ

ရုပ် နာမ် နှစ်ဖြာ၊ ငါးခန္ဓာတို့၊ ဖြစ်လှာတိုင်းပင်၊ ကွယ်ချုပ် ဝင်သည့်၊ ဤသခ်ီရ၊ သဘာဝကား၊ ဌာနနယ်ချဲ့ တစ်နိဂုံးနှင့် ခေါ်ထုံးဝေါဟာ တစ်မြို့ရွာဝယ်၊ မျက်နှာမဲ့လျှင်း၊ တစ်အိမ်တွင်း၌၊ သင်းသီးသန့်ခြား၊ တစ်ကန့်သား၍၊ ဖြစ်ပွားလေ့လာ၊ မဟုတ် ပါဘူး။ ပြဟ္မာ + လူ + နတ်၊ ထုတ်ချင်းခတ်အောင်၊ ဥပါဒ်စလျှင်၊ ဌီသို့ဝင်၍၊ ဘင်ကွဏာ၊ မရဏာဖြင့်၊ ရွရွ လှုပ်လှုပ်၊ တချုပ်ချုပ်လျှင်၊ နာမ်ရုပ်နှစ်မျိုး၊ ဖြစ်တိုင်းညှိုးသည်။

အရိုး အနိစ္စပါတကား။

အရိုး ဒုက္ခပါတကား။

အရိုး အနတ္တပါတကား။

http://www.dhammadownload.com

ကိသာ ဂေါတမီ ထေရီ ရဟန္တာဖြစ်သည့် ဂါထာနှင့် တရားလင်္ကာ

(ဂါထာ) ယော စ ဝဿသတံ၊
ဇီဝေ အပဿံ အမတံ ပဒံ။
ဧကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊
ပဿတော အမတံ ပဒံ။

(လင်္ကာ) အနှစ်တစ်ရာ၊ သက်ရှည်ကြာလည်း၊ ခေမာအမတ၊ မမြင်ရသော်၊ ဘဝဉာဏ်၊ ကယ်မမြတ်ဘူး၊ ဝိပဿနာ၊ အခြေပါ၍၊ လေးဖြာမဂ်စု၊ ဉာဏ်စက္ခုဖြင့်၊ ခုဝဲကေန်၊ နေရဗာန်ကို၊ ဝေဖန်မြင်က၊ တစ်ရက်မျှလျှင်၊ ဇီဝရှည်လျှင်း၊ တည်နေခြင်းက၊ လွန်မင်းသာစွ၊ မြတ်ထွက်လှဟု၊ ဇိနဘုရား၊ ဟောမိန့်ကြားသည်။ ။ တရားကြိုးသင့်လှပြီတကား။

နာမ်ရုပ်ကို ပိုင်းခြား၍ ဝိပဿနာတင်ရန်

၁။ ဤကိုယ်ကာယ၊ တစ်လံမျှ၌၊ နှစ်ဝနာမ်ရုပ်၊ ဖြစ်၍ချုပ်၏။ နာမ် ရုပ်နှစ်ပါး၊ အလွတ်ထား၍၊ ဤကားလိပ်ပြာ၊ ဤကားငါးတည့်။ ဤမှာ ဇီဝ၊ ဤအတ္တဟု၊ ညွှန်ပြဖွယ်ရာ၊ မရှိပါသည်၊ ခန္ဓာနာမ်ရုပ်မျှသာတည်း။

၂။ နာမ်ရုပ်တရား၊ ဤနှစ်ပါးလည်း၊ ရှည်လျားကာလ၊ မတည်ကြဘဲ၊ ခဏဖြစ်လျက်၊ ခဏပျက်၍၊ နှိပ်စက်ခြင်းရာ၊ လိုမပါဘူး။ သဘာဝအား၊ ဤသုံးပါးကြောင့် ဖြစ်ပွားသမျှ အနိစ္စသည်၊ ဒုက္ခ + အနတ္တချည်းသာတည်း။

http://www.dhammadownload.com

စတုသစ္စ ကမ္မဋ္ဌာန်း လင်္ကာ

၁။ ပဉ္စသန္ဓေ၊ အို + နာ + သေ ဟု၊ လေးထွေရင်းမြစ်၊ ဒုက္ခဖြစ်၏။ မချစ်ယှဉ်တွဲ၊ ချစ်သူကွဲနှင့်၊ လိုလဲမရ၊ အကျဉ်းပြသော်၊ ပဥ္စုပါဒါ၊ ငါးခန္ဓာ၊ သစ္စာဒုက္ခ မှန်မောလှ။

၂။ ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်း၊ မကောင်းတဏှာ၊ လောဘမှာ၊ သစ္စာသမုဒယ၊ မှန်မောလှ။

၃။ တဏှာချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်မှာ၊ သစ္စာနိရောဓ မှန်မောလှ။

၄။ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း၊ ကောင်းသောအသိ၊ ကောင်းဘိအကြံ၊ ကောင်းသံဆိုပြော၊ ကောင်းသောအပြု၊ ကောင်းမှုသက်မွေး၊ ကောင်းရေးလုံ့လ၊ ကောင်းထသတိ၊ ကောင်းဘိတည်ကြည်၊ ဤရှစ်မည်၊ တွင်ညီမဂ္ဂ မှန်မောလှ။

(မှတ်ချက်) ဓမ္မစကြာ ပါဠိတော်လာ သစ္စာလေးပါးကို ဖော်ပြသည့် "ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ" အစရှိသောစာပိုဒ် လေးပိုဒ် ပါဠိနှင့် အနက်တို့ကိုပါ ယှဉ်တွဲ၍ ဤလင်္ကာ အတိုင်း နှလုံးသွင်းလျှင် ပို၍ ထင်လွယ် သိလွယ်၏။

အမျှဝေ + နတ်ပို့ + ဆုညွှန်း

(က) မာတာပိတု ဂုရုမိတ္တ-
ရာဇ ယမိန္ဒ ဖြဟ္မုန်။
သာလာယာရာမရဉ္ဇ ဝါ၊

http://www.dhammadownload.com

ပါလာနံ လောကသာသနံ။

(ခ) ဘုမ္မေ ဒကေ နဘေ ယာ၀ -
ဘဝဂ္ဂ + ဒ္ဓ + မဗ္ဘာဝီစိ။
စရာနံ ကုသလံ ဒေမိ၊
တေပိ လဘန္တု အတ္တကာ။

(ဂ) ဂဏာနက္ခရသီမာယံ၊ ပါလာနံ ဂဒတံ ရုဟံ။
ဝိဇ္ဇာ ယောဂီတပဿီနံ၊ သိဒ္ဓိနိဋ္ဌမ္ဘိ ယေ ဂတာ။

(ဃ) ပုညဘာဂံ သမံ ဒေမ၊
တေ စ လဘန္တု ဟောန္တု ဝါ။
အဝေရာ စ အဗျာပဇ္ဇာ၊
အနီဃာဝ သုခံ ဂတာ။

(င) ဒုက္ခပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။
သောကပ္ပတ္တာစ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

(စ) ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ + နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

(ဆ) ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။ ။

http://www.dhammadownload.com

နောက်ဆုံးနိဂုံးချုပ် ရွတ်ဆိုရန် သုဗောဓာလင်္ကာရ အောင်ဆုတောင်းဂါထာ ပါဌ်အနက်

ယော မာရသေန + မာသန္န - မာသန္န ဝိဇယုဿဝေါ။
တိဏှာယပိန မညိတ္တ၊ သော နော ဒေတု ဇယံ ဇိနော။

အာသန္န ဝိဇယုဿဝေါ = ငါးပါးမာရ်ဟုန် ရန်သူပုန်ကို ဘုန်းဂုဏ်ခြောက်ဆင့် အောင်ချွန်းဝင့်၍ လွှယ်လင့်တကူ အောင်ပွဲယူခါနီး ဖြစ်တော်မူသော၊ ယော ဇိနော = အောင် ဇေယျာဘိ အောင်သိဒ္ဓိနှင့် ဗောဓိညွန့်ရှင် အောင်ပလ္လင်ဝယ် ငါးအင်မာရ်ယုတ် ရန်ခလုတ်ကို တမုဟုတ် ရှောင်တခင် ဘုန်းတော်ညွန့် အောင်လံတင်၍ အောင်ပလ္လင် ကနက္ကဒဏ် ရိပ်မှာ အောင်ဘိသိက် သွန်းတော်မူသော အကြွင်မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ အာသန္န = ဗုဒ္ဓဟောနန်း ပလ္လင်ခန်းကို အရမ်းနယ်ချဲ့ လုမပဟဲ့လို့ အတုမဲ့ ပရမေ အရှင်၏ ပတ်ဝန်းကျင်ထံတော် အနီးသို့ တစ်ဟုန်တည်း ချီတက်၍လာသော၊ မာရသေနံ = ကမ္ဘာမြေပြင် ကောင်းကင်တဝိုက် ပွဲတင်ရိုက်မျှ တိုက်ဖို့ရွယ်ရည် စစ်သည်အပေါင်း သိန်းသောင်းဗိုလ်ခြေ မာရ်နတ်နှင့်တကွ ရဲမက်တွေကို၊ တိဏှာယပိ = ကြောက်စိတ်လန့်စိတ် အရိပ်မသီ ဆံခြည်တစ်မျှင် မြက်တစ်ပင်ကလေးမျှသော်လည်း၊ န မညိတ္တ = ပါရမီစက် ဘုန်းလက်နက်ကြောင့် စစ်မက်များစွာ ချီတက်လာလည်း အရာမရောက် မလောက်မလေး အရေးမယူ ရန်ငြိုးသူ မာရ်နတ်တစ်သင်းတို့ကို ခွင်လုံးပိုင် အခေါင်ကနင်းလို့မို့ အောင်ခြင်းကြီး အောင်တော်မူလေပြီ . . .။

http://www.dhammadownload.com

သော ဇိနော = အောင်ဇေယျာဘိ အောင်သိဒ္ဓိနှင့် ဗောဓိညွန့်ရှင် အောင်ပလ္လင်ဝယ် ငါးအင်မာရ်ယုတ် ရန်ခလုတ်ကို တမုဟုတ် ရှောင်တခင် ဘုန်းတော်ညွန့် အောင်ဘိသိက် သွန်းတော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ နော = အကျွန်ုပ်တို့အား။ ဇယံ = ဘေးအတန်တန် ဒဏ်အသွယ်သွယ် အန္တရာယ်အမှောင့် ရန်ဆူးရန်ငြောင့်ကို မကြောင့်မကြ အောင်နိုင်ရ၍ ဣဋ္ဌမင်္ဂလာ အဖြာဖြာနှင့် အောင်ရာ အောင်ကြောင်း အောင်ဆုမြတ် အပေါင်းကို ဒေတု = ယနေ့ကာစ နိဗ္ဗာန်ရောက်သည့် ဘဝတိုင်အောင် ဟိုနောက် နောင်ဝယ် ဂုဏ်ရောင်ထွန်းတောက် တစ်မိုးအောက်၌ တစ်ယောက်ထင်ပေါ် သောင်းလုံးကျော်၍ ဘုန်းတေဇော် ထောင်ရောင်မီးကဲ့သို့ မြတ်စည်းစိမ် ပြောင်ပြောင်ညီးတဲ့အောင် အောင်ဆုကြီး . . ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား . . ။

(သုဗောဓာလင်္ကာရ ကျမ်းလာ ဂါထာကို စစ်ကိုင်း ဇမ္ဗူပတိချောင် ဦးပဒုမ အနက် မြန်မာ ပြန်ဆိုသည်)။

မင်းကွန်း ဓမ္မနာဒတိုက်
သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ် ပုဗ္ဗပရိကံ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပုဗ္ဗကိစ္စဉတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ ဥပေါသ ထဿ ပုဗ္ဗကရဏာ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ စေဝ ပတ္တကလ္လအင်္ဂါနိ စ ပုစ္ဆိတွာ သယမေဝ ဝိဿဇ္ဇေယျံ။

http://www.dhammadownload.com

ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ - ဟူသော နိဒါန်း ပါဠိ + ယဒိသံဃဿ ပတ္တကလ္လံ ဟူသော ဥတ်ပါဠိတို့အရ ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါး, ပုဗ္ဗကိစ္စငါးပါး, ပတ္တကလ္လအင်္ဂါ လေးပါးတို့ကို အစဉ်အတိုင်း လျှောက်ထားပါမည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ပုဗ္ဗကရဏလေးပါး

သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။

ဥပေါသထဿ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ -

ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ သံဃာ မစည်းဝေးမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သော ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါးတို့တွင် . . .

၁။ တံမြက်လှည်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၂။ နေ၏ အရောင်အလင်းကို ရသဖြင့် ဆီမီး ညှိထွန်းဖွယ်ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၃။ အာဂန္တုက ရဟန်းတို့ မရှိကြသဖြင့် သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားဖွယ်မရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၄။ နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာ မစည်းဝေးမီ ရှေးဦးစွာ မချွတ်ပြုအပ်သောကြောင့် ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါးတို့ ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါသည် အရှင် ဘုရားတို့ . . .။

http://www.dhammadownload.com

ပုဗ္ဗကိစ္စငါးပါး

ဆန္ဒ + ပါရိသုဒ္ဓိ + ဥတုက္ခာနံ၊
ဘိက္ခုဂဏနာ စ ဩဝါဒေါ။
ဥပေါသထဿ ဧတာနိ၊
ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ - ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာ မဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ သံဃာစည်းဝေးပြီးနောက် ပါတိမောက်မပြမီ ပြုအပ်သော ပုဗ္ဗကိစ္စငါးပါးတို့ တွင် . . .

၁+၂။ ယခု ဥပုသ်ပြုမည့်သိမ်သည် မဟာသိမ် + ဂါမသိမ် မဟုတ်၊ ခဏ္ဍ သိမ်ဖြစ်သောကြောင့် ဆန္ဒကို **ဆောင်ခြင်း + ပါရိသုဒ္ဓိကို ဆောင်ခြင်း + ဆောင်** အပ်သော ဆန္ဒ + ပါရိသုဒ္ဓိတို့ကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားဖွယ်မရှိ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၃။ ဥတုသည် ဆောင်း + နွေ + မိုး ဟု သုံးဥတုရှိရာ (ဆောင်းဥတု) ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။ တစ်ဥတု တစ်ဥတု၌ ရှစ်ပက္ခ ရှစ်ပက္ခစီရှိရာ ယခု **ရောက်ဆဲ ပက္ခကား (ပထမပက္ခ)၊ ကြွင်းသော** ပက္ခကား ၇ - ပက္ခဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . ။

၄။ ဤသိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ = ဟတ္ထပါသ်အတွင်း၌ စည်းဝေးမိကြသော သံဃာတော်တို့၏ အရေအတွက်ကား ၁၁-ပါးရှိပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . ။

၅။ ခေတ်ရှိသေးသော်လည်း အဆက်ပြတ်သဖြင့် ဘိက္ခုနီမတို့က "တပည့်တော်တို့သည် အဘယ်

http://www.dhammadownload.com

မည်သော မထေရ်၏အထံ၌ အဆုံးအမကို ရပါအံ့နည်း” ဟု တောင်းပန်အပ်သော ဩဝါဒကို သံဃာတော်တို့အား လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့။

ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာ စည်းဝေး ပြီးနောက် ပါတိမောက်မပြမီ ရှေးအဖို့၌ ပြုအပ်သောကြောင့် ပုဗ္ဗကိစ္စတို့ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ် ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ပတ္တကလ္လအင်္ဂါလေးပါး

ဥပေါသထော ယာဝတိကာစ ဘိက္ခူ ကမ္မပ္ပတ္တာ၊
သဘာဂါပတ္တိယော စ န ဝိဇ္ဇန္တိ။
ဝဇ္ဇနီယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ၊
ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာ မဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ . . .

၁။ ဥပုသ်သည် နေ့၏ အစွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသီဥပုသ်, ပန္နရသီဥပုသ်, သာမဂ္ဂီဥပုသ်ဟူ၍ သုံးပါးရှိရာ (ပန္နရာသီ)ဥပုသ်နေ့ ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ .။

ပြုတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃာဥပုသ်, ဂဏဥပုသ်, ပုဂ္ဂလဥပုသ်ဟူ၍ သုံးပါးရှိရာ (သံဃဥပုသ်) ဖြစ်ပါသည် အရှင် ဘုရားတို့ . . .။

ပြုအပ်သော ကတ္တဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ်, ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်, အဓိဋ္ဌာန်

http://www.dhammadownload.com

ဥပုသ်ဟူ၍ သုံးပါးရှိရာ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ် ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၂။ ထို သုတ္တုဒ္ဒေသ သံဃဥပုသ်၌ အယုတ်ဆုံး သံဃာ လေးပါးရှိမှ ဥပုသ်ကံအား လျော်ပတ်ရာ လေးပါး မျှမက လေးပါးထက် ပိုလွန်သော သံဃာတော်တို့ စည်းဝေးမိကြပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၃။ အချင်းချင်း ဒေသနာဂါမ်ပြုပြီး ဖြစ်ကြသဖြင့် သဘောတူ ဝတ္ထုကြောင့်သင့်သော အာပတ်မှ ကင်းစင်ကြပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၄။ လူအစရှိသော နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနီယ ပုဂ္ဂိုလ်တို့ နှစ်တောင့်ထွာ = ဟတ္ထပါသ်မှ အပပြုပြီး ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့။

ဤလေးပါးတို့ကို ဥပုသ်ကံအား လျော်ပတ်သော အင်္ဂါ ဖြစ်သောကြောင့် ပတ္တကလ္လအင်္ဂါတို့ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါကုန်သည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာပေတွာ ဒေသိတာ ပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဒိသိတုံ အာရာဓနံ ကရောမ။

(သံဃာအားလုံး သာဓုသုံးကြိမ်ခေါ်၍ ဥတ်ထားပြီး ပါတိမောက် ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပါတိမောက် စွမ်းနိုင်သမျှ ပြပြီးလျှင်)

http://www.dhammadownload.com

ဥဒ္ဒိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ၊ သုတာ ခေါ ပနာယသ္မန္တေဟိ တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ၊ သုတာဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ၊ သုတာတိံသ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာဒွေ နဝုတိ ပါစိတ္တိယာဓမ္မာ၊ သုတာ စတ္တာရော၊ ပါဋိဒေသနီယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ သေခိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ သတ္တအဓိကရဏ သမထာ ဓမ္မာ၊ ဧတ္တကံ တဿ ဘဂဝတော၊ သုတ္တာဂတံ သုတ္တပရိယာပန္နံ အန္ဝဒ္ဓမာသံ ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆတိ၊ တတ္ထ သဗ္ဗေဟေဝ သမဂ္ဂေဟိ သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝ ဒမာနေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗန္တိ။ ။ပါရာဇိကုဒ္ဒေသော ဒုတိယော. (ဤကား အမေးအဖြေ မပြုတော့ဘဲ တစ်ပါးတည်း ဆောင်ရွက်ပုံ ဖြစ်သည်။ အမေးအ ဖြေပြု၍ ဆောင်ရွက်လိုလျှင် အမေးကိုယ်တော်က ဦးနန္ဒိယ၊ အဖြေ ကိုယ်တော်က ဦးရာဇိန္ဒ ဆိုပါစို့။ ဤဆိုလတ္တံ့သောအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရပါမည်။)

ပုစ္ဆနဥ တ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ အာယသ္မန္တံ ရာဇိန္ဒံ ဘိက္ခုံ ဝိနယံ ပုစ္ဆေယျံ။

ဝိဿဇ္ဇနဥ တ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ အာယသ္မတာ နန္ဒိယေန ဘိက္ခုနာ ဝိနယံ ပုဋ္ဌော ဝိဿ ဇ္ဇေယျံ။

(မေး)။ ။သမ္မုဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ (ပ)၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ ဟု အဋ္ဌကထာ ဆရာ မဟာထေရ်မြတ်တို့

http://www.dhammadownload.com

မိန့်ဆိုအပ်သည်နှင့်အညီ သံဃာမစည်းဝေးမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သော ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါးတို့တွင် တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . .။

(မေး)။ ။ဆီမီး ညှိထွန်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။နေတည်းဟူသော အရောင်အလင်းကို ရသဖြင့် ဆီမီးညှိထွန်းဖွယ်ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

(မေး)။ ။သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။အာဂန္တုက ရဟန်းတို့ မရှိကြ၍ သောက်ရေ + သုံးဆောင် တည်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . .။

(မေး)။ ။နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . .။

(မေး)။ ။ဤဆို အပ်ပြီးသောကိစ္စလေးပါးတို့ကို သံဃာမစည်းဝေးမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ် သောကြောင့် ပုဗ္ဗကရဏတို့ဟူ၍ ခေါ်ဆို အပ်ကုန်၏။

ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိ ဥတုက္ခာန် (ပ) ပုဗ္ဗကိစ္စနဲ့တွဲ ဝုစ္စတိဟု အဌကထာ ဆရာမဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆို အပ်သည် နှင့်အညီ သံဃာစည်းဝေး ပြီးနောက် ပါတိမောက်မပြမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သော

http://www.dhammadownload.com

ပုဗ္ဗကိစ္စငါးပါးတို့တွင် ဆောင်အပ်သော ဆန္ဒကို ကြားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလား။

(ဖြေ)။ ။မဟာသိမ် + ဂါမသိမ် မဟုတ်၊ ခဏ္ဍသိမ် ဖြစ်သောကြောင့် ဆန္ဒကိုဆောင်ဖွယ် + ကြားဖွယ် မရှိ။ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

(မေး)။ ။ဆောင်အပ်သော ပါရိသုဒ္ဓိကို ကြားခြင်းကိစ္စ ၂ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။မဟာသိမ် + ဂါမသိမ် မဟုတ်၊ ခဏ္ဍသိမ် ဖြစ်သောကြောင့် ဆန္ဒကို ဆောင်ဖွယ် + ကြားဖွယ် မရှိ။ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

(မေး)။ ။အဘယ်နှစ် ဘယ်ဥတု အဘယ်လ အဘယ်ပက္ခ ဖြစ်ပါသနည်း။

(ဖြေ)။ ။၁၃၄၄ - ခုနှစ်၊ မိုးဥတု၊ သီတင်းကျွတ်လ၊ ဆန်းပက္ခ ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား . . . ။

(မေး)။ ။သိမ်အပြင်၌ စည်းဝေးမိကြသော ရဟန်း အရေအတွက် အဘယ်မျှ ရှိသနည်း။

(ဖြေ)။ ။တစ်ကျိပ်တစ်ပါး ရှိပါသည် အရှင်ဘုရား . . . ။

(မေး)။ ။ရဟန်းမိန်းမတို့က "အဘယ်ရဟန်းထံ၌ အဆုံးအမကို ခံယူရပါမည်နည်း" ဟု တောင်းပန်အပ်သော ဩဝါဒကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။ခေတ်ရှိသေးသော်လည်း အဆက်ပြတ်သဖြင့်

http://www.dhammadownload.com

ရဟန်း မိန်းမတို့က တောင်းပန်အပ်သော ဩဝါဒကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားဖွယ်မရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . . ။

(မေး)။ ။ဤဆိုအပ်ပြီးသော ကိစ္စငါးပါးတို့ကို သံဃာ စည်းဝေးပြီး နောက် ပါတိမောက်မပြမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သောကြောင့်ပုဗ္ဗကိစ္စဟူ၍ ခေါ် ဆိုအပ်ကုန်၏။

ဥပေါသထော ယဝတိကာ စ ဘိက္ခုကမ္မပ္ပတ္တာ၊ (ပ)၊ ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ - ဟု အဌကထာဆရာ မဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆိုအပ်သည်နှင့်အညီ ဥပုသ်သည် နေ့၏အစွမ်း ပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်း ပြုအပ်သော ကာတဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် အဘယ်မျှအပြားရှိ၍ ယခုပြုအပ်သော ဥပုသ်သည် အဘယ်ဥပုသ်နေ့ ဖြစ်ပါသနည်း။

(ဖြေ)။ ။ဥပုသ်သည် နေ့၏အစွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသီ ဥပုသ်+ ပန္နရသီ ဥပုသ် + သာမဂ္ဂီ ဥပုသ်ဟူ၍ သုံးမျိုးရှိရာ ယခုပြုအပ်သော ဥပုသ်သည် (ပန္နရသီ) ဥပုသ်ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား။ ပြုတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃာဥပုသ် + ဂဏဥပုဉ် + ပုဂ္ဂလ ဥပုသ်ဟူ၍ သုံးမျိုးဖြစ်ပါသည် အရှင် ဘုရား . . . ။ ပြုအပ်သော ကာတဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုတ္တုဒ္ဒေသ ဥပုသ် + ပါရိသုဒ္ဓိ ဥပုသ် + အဓိဋ္ဌာန်ဥပုသ်ဟူ၍ သုံးမျိုးရှိရာ

http://www.dhammadownload.com

ယခုပြုအပ်သော ဥပုသ်သည် သုတ္တုဒ္ဒေသ ဥပုသ် ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား . . .။

(မေး)။ ။ထို သုတ္တုဒ္ဒေသ သံဃဥပုသ်၌ လေးယောက် + လေးယောက်ထက် ပိုလွန်သော ရဟန်းတို့ရှိမှ ကမ္မပ္ပတ္တဖြစ်ရာ လေးယောက်+ လေးယောက်ထက် ပိုလွန်သော ရဟန်းတို့ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ် စပ်လျက် တည်ရှိကြပါကုန်၏လော။

(ဖြေ)။ ။လေးယောက်မျှမက လေးယောက်ထက် ပိုလွန်သော ရဟန်းတို့ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ် စပ်လျက် တည်ရှိကြပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား . . .။

(မေး)။ ။သဘောတူ ဝတ္ထုကြောင့် သင့်သော အာပတ်မှ ကင်းစင် ကြပါကုန်၏လော။

(ဖြေ)။ ။အချင်းချင်း ဒေသနာဂါမ်ပြုပြီး ဖြစ်ကြသဖြင့် သဘောတူ ဝတ္ထုကြောင့် သင့်သော အာပတ်မှ ကင်းစင်ကြပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား . . .။

(မေး)။ ။ကြဉ်အပ်သော လူစသော နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက် သော ဝဇ္ဇနီယပုဂ္ဂိုလ်တို့ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်မှ အစပြု၍ ကင်းစင် ကြပါကုန်၏လော။

(ဖြေ)။ ။ကင်းစင်ကြပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား . . .။

ဤ ဆိုအပ်ပြီးသော လေးပါးတို့ကို ဥပုသ်ကံအား လျော်ပတ်သော ပတ္တကလ္လ အင်္ဂါလေးပါးတို့ ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါကုန်သည် အရှင်ဘုရားတို့ . . ။

http://www.dhammadownload.com

ပါတိမောက္ခုဒ္ဒေသက ရဟန်းဆိုရန်

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာပေတွာ ဒေသိတာ ပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဒိသိတုံ အာရာဓနံ ကရောမ။

(သံဃာအများက) သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။

(ထို့နောက်မှ ပါတိမောက္ခုဒ္ဒေသက ရဟန်းက ဥတ်ထား၍ စွမ်းအား သမျှ ပါတိမောက်ပြ၍ နိဂုံးသိမ်းရန် ဖြစ်ပါသည်။)

ဥပုသ် အမေးအဖြေ ပြီး၏။

ဂဏဥပုသ် သုံးပါးပြုပုံ

(တံမြက်လှည်းခြင်း စသော ပုဗ္ဗကရဏတို့ကို ပြုပြီး သောအခါ) တစ်ပါး သော ရဟန်းက . . .

သုဏန္တု မေ အာယသ္မန္တော၊ အဇ္ဇုပေါသထော ပန္နရသော(စာတုဒ္ဒသော)၊ ယဒါယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ၊ မယံ အညမညံ ပရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ ကရေယျာမဟု ဥတ်ထား ပြီးနောက် . . .

(သီတင်းကြီး ရဟန်းက)

ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဝုသော၊

http://www.dhammadownload.com

ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။
ဒုတိယမ္ပိ ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဝုသော၊
ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။
တတိယမ္ပိ ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဝုသော၊
ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။ (ဟု ဆို၍ ပါရိသုဒ္ဓိကို ကြားပါလေ)။

(သီတင်းငယ် ရဟန်းများက တစ်ပါးစီ)

ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ၊
ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။
ဒုတိယမ္ပိ ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ၊
ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။
တတိယမ္ပိ ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ၊
ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။ (ဟု ဆို၍ ပါရိသုဒ္ဓိကို ကြားပါလေ)။

(ရဟန်းနှစ်ပါး ပါရိသုဒ္ဓိ ဥပုသ်ပြုသောအခါ ဥတ်ထားရန်မလို)။

(သီတင်းကြီး ရဟန်းက)

ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဝုသော၊
ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။(ဟု သုံးခါက်ဆိုပြီးသောအခါ)။

(သီတင်းငယ် ရဟန်းက)

ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ၊

http://www.dhammadownload.com

ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ ။ (ဟု သုံးခေါက်ဆို၍ ပါရိသုဒ္ဓိကို ကြားလေ)။

ဥပုသ်ပြုပုံပြီး၏။

ပဝါရဏာ

(က) တစ်ပါးတည်းဖြစ်၍ သံဃ ပဝါရဏာပြုပုံ

(တံမြက်လှည်းခြင်း စသော ပုဗ္ဗကရဏ တို့ကို ပြုပြီးနောက်)

ပုဗ္ဗကိစ္စဉတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ ပဝါ ရဏာယ ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိစေဝ ပတ္တကလ္လအင်္ဂါနိ စ သယမေဝ ဝိဿဇ္ဇေဿံ။

ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ - ဟူသော နိဒါန်းပါဠိတော် + ယဒိ သံဃဿ ပုဗ္ဗကလ္လံ - ဟူသော ဉတ်ပါဠိတော်တို့အရ ပုဗ္ဗကရဏလေးပါး + ပုဗ္ဗကိစ္စ ငါးပါး + ပတ္တကလ္လ အင်္ဂါလေးပါး တို့ကို အစဉ်အတိုင်း လျှောက်ထားပါမည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါး

သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒကံ အာသနေနစ။

ပဝါရဏာယ တောနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ - ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာ မထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သည်နှင့်

http://www.dhammadownload.com

အညီ သံဃာမစည်းဝေးမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သော ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါးတို့တွင် . . .

၁။ တံမြက်လှည်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၂။ နေတည်းဟူသော အရောင်အလင်းကို ရသဖြင့် ဆီမီး ညှိထွန်းဖွယ် ကိစ္စမရှိ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၃။ အာဂန္တုက ရဟန်းတို့ မရှိကြသဖြင့် သောက်ရေ + သုံးဆောင်ရေ တည်ထားဖွယ်မရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင် ဘုရားတို့ . . .။

၄။ နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာ မစည်းဝေးမီ ရှေးဦးစွာမချွတ် ပြုအပ်သောကြောင့် ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါးတို့ ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ပုဗ္ဗကိစ္စငါးပါး

ဆန္ဒ ပဝါရဏာ ဥတုက္ခာနံ၊
ဘိက္ခုဂဏနာ စ ဩဝါဒေါ။
ပဝါရဏာယ ဧတာနိ၊

ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ - ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာ မဟာ ထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆို တော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ သံဃာ စည်းဝေးပြီးနောက် ပဝါရဏာမပြုမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သော ပုဗ္ဗကိစ္စ ငါးပါးတို့ တွင် . . .

၁+၂။ ယခု ပဝါရဏာပြုမည့်သိမ်သည် မဟာသိမ် +

http://www.dhammadownload.com

ဂါမသိမ်မဟုတ်၊ ခဏ္ဍသိမ်ဖြစ်သောကြောင့် ဆန္ဒကိုဆောင်ခြင်း + ပဝါရဏာကို ဆောင်ခြင်း + ဆောင်အပ်သောဆန္ဒ + ပဝါရဏာတို့ကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားဖွယ်မရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၃။ ဥတုသည် ဆောင်း + နွေ + မိုး ဟု သုံးဥတုရှိခဲ့ရာ (ဆောင်းဥတု) ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။ တစ်ဥတု တစ်ဥတု၌ ရှစ်ပက္ခ ရှစ်ပက္ခစီရှိရာ ယခုရောက်ဆဲ ပက္ခကား(ပထမပက္ခ)၊ ကြွင်းသောပက္ခကား ၇ - ပက္ခဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . .။

၄။ ဤသိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ = ဟတ္ထပါသ်အတွင်း၌ စည်းဝေးမိကြသော သံဃာတော်တို့၏ အရေအတွက်ကား(   )-ပါးရှိပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . .။

၅။ ခေတ်ရှိသေးသော်လည်း အဆက်ပြတ်သဖြင့် ဘိက္ခုနီမတို့က "တပည့်တော်တို့သည် အဘယ်မည့်သော မထေရ်၏အထံ၌ အဆုံးအမကို ရပါအံ့နည်း" ဟု တောင်းပန်အပ်သော ဩဝါဒကို သံဃာတော်တို့အား လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရားတို့။

ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာစည်းဝေးပြီးနောက် ပဝါရဏာမပြုမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သောကြောင့် ပုဗ္ဗကိစ္စတို့ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါကုန်သည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

http://www.dhammadownload.com

ပတ္တကလ္လ အင်္ဂါလေးပါး

ပဝါရဏာ ယာဝတိကာ စ ဘိက္ခူ ကမ္မပ္ပတ္တာ၊
သဘာဂါပတ္တိယော စ န ဝိဇ္ဇန္တိ။
ဝဇ္ဇနီယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ၊
ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ - ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာ မဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့် ဆိုတော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ . . .

၁။ ပဝါရဏာသည် . . .

(က) နေ့၏စွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသီ ပဝါရဏာ + ပန္နရသီ ပဝါရဏာ + သာမဂ္ဂီ ပဝါရဏာ ဟူ၍ သုံးပါးရှိရာ (ပန္နရသီ) ပဝါရဏာ နေ့ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

(ခ) ပြုတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃ ပဝါရဏာ + ဂဏ ပဝါရဏာ + ပုဂ္ဂလ ပဝါရဏာ ဟူ၍ သုံးပါးရှိရာ သံဃ ပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

(ဂ) ပြုအပ်သော အခြင်းအရာ ကာတဗ္ဗာကာရ အားဖြင့် တေဝါစိက ပဝါရဏာ + ဒွေဝါစိက ပဝါရဏာ + ဧကဝါစိက ပဝါရဏာ ဟူ၍ သုံးပါးရှိရာ တေဝါစိက (သမာနဝဿိက) ပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသည်အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၂။ ထိုတေဝါစိက သမာနဝဿိက သံဃ ပဝါရဏာ၌ အယုတ်ဆုံး သံဃာ ငါးပါးရှိမှ ပဝါရဏာကံ

http://www.dhammadownload.com

အားလျောက်ပတ်ရာ ငါးပါးမျှမက ငါးပါးထက် ပိုလွန်သော သံဃာတော်တို့ စည်းဝေးမိကြပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

၃။ အချင်းချင်း ဒေသနာဂါမ်ပြုပြီး ဖြစ်ကြသဖြင့် **သဘောတူ** ဝတ္ထုကြောင့်သင့်သော အာပတ်မှ ကင်းစင်ကြပါသည် အရှင်ဘုရား . . .။

၄။ လူ အစရှိသော နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနီယပုဂ္ဂိုလ်တို့ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်မှ အပပြုပြီးဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရားတို့ . .။

ဤလေးပါးတို့ကို ပဝါရဏာကံအား လျောက်ပတ်သော အင်္ဂါ ဖြစ်သောကြောင့် ပတ္တကလ္လအင်္ဂါဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါကုန်သည် အရှင်ဘုရားတို့ . . .။

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာပေတွာ ဒေသိတာ ပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ တေဝါစိကံ ပဝါရေယျာမ။

ပဝါရဏာဉတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ (ပန္နရသီ)၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ပဝါရေယျ။

(သဗ္ဗသံဂါဟကဉတ် ဖြစ်သည်။ တေဝါစိက + ဒွေဝါစိက + တေဝါစိက + သမာနဝဿိက ပဝါရဏာ အားလုံးပြုနိုင်သော ဉတ်ဖြစ်သည်။ အန္တရာယ် မရှိသော် တေဝါစိက ပဝါရဏာ၊

http://www.dhammadownload.com

အန္တရာယ်ရှိခဲ့သော် ဒွေဝါစိက + တေဝါစိက ပဝါရဏာကို ပြုရာ၏။ အန္တရာယ်ရှိ၍ ဒွေဝါစိက + တေဝါစိက ပဝါရဏာပြု လိုလျှင် ဉ တ်၌ ပတ္တကလ္လ၏ နောက်ဝါကျကို . . .

သံဃော ဒွေဝါစိကံ၊ သို့မဟုတ် တေဝါစိကံ ပဝါရေယျ။ ဟူ၍ ဉ တ်ထားနိုင်၏။)

ထိုသို့ ဉ တ်ထားပြီးနောက် ထေရ်စဉ်ဝါလိုက် သမာနဝဿိက ပဝါရဏာကို ပြုကုန်ရာ၏။

ဤတွင် (က)တစ်ပါးတည်းဖြေ၍ သံဃပဝါရဏာပြုပုံ ပြီး၏။

(ခ) နှစ်ပါး မေး + ဖြေ၍ သံဃပဝါရဏာပြုပုံ

အမေးကိုယ်တော်က ဦးနန္ဒိယ၊ အဖြေ ကိုယ်တော်က ဦးရာဇိန္ဒဆိုပါစို့။ ဤဆိုလတ္တံ့သောအတိုင်း ဉ တ်ထား၍ မေး + ဖြေရပါမည်။

ပုစ္ဆနဉ တ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ အာယသ္မန္တံ ရာဇိန္ဒံ ဘိက္ခုံ ပဝါရဏံ ပုစ္ဆေယျံ။

ဝိဿဇ္ဇနဉ တ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ အာယသ္မတာ နန္ဒိယေန ဘိက္ခုနာ ပဝါရဏံ ပုဋ္ဌော

http://www.dhammadownload.com

ဝိသဇ္ဇေယျ။

ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါး

(မေး)။ ။သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။ ပဝါရဏာယ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာ မဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆို အပ်သည်နှင့်အညီ သံဃာ မစည်းဝေးမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သော ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါးတို့တွင် တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . . ။

(မေး)။ ။ဆီမီး ညှိထွန်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။နေတည်းဟူသော အရောင်အလင်းကို ရသဖြင့် ဆီမီးညှိ ထွန်းဖွယ်ကိစ္စမရှိ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား. ။

(မေး)။ ။သောက်ရေ + သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။အာဂန္တုက ရဟန်းတို့ မရှိကြ၍ သောက်ရေ + သုံးဆောင်ရေ တည်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . . ။

(မေး)။ ။နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . . ။

http://www.dhammadownload.com

ပုဗ္ဗကိစ္စငါးပါး

(မေး)။ ။ဤဆိုအပ်ပြီးသောကိစ္စလေးပါးတို့ကို သံဃာ မစည်းဝေးမီ ရှေးကဖို့ဝယ် မချွတ်ပြုအပ် သောကြောင့် ပုဗ္ဗကရဏလေးပါးတို့ ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ကုန်၏။

ဆန္ဒ ပဝါရဏာ ဥတုက္ခာနံ၊
ဘိက္ခုဂဏနာ စ ဩဝါဒေါ။
ပဝါရဏာယ တောနိ၊

ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ - ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာ မဟာ ထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ သံဃာ စည်းဝေးပြီးနောက် ပဝါရဏာမပြုမီ ရှေးအဖို့ဝယ် ပြုအပ်သော ပုဗ္ဗကိစ္စ ငါးပါးတို့တွင် ဆောင်အပ်သော ဆန္ဒကို ကြားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။မဟာသိမ် + ဂါမသိမ် မဟုတ်၊ ခဏ္ဍသိမ် ဖြစ်သောကြောင့် ဆန္ဒကို ဆောင်ဖွယ် + ကြားဖွယ် မရှိ။ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

(မေး)။ ။ဆောင်အပ်သော ပဝါရဏာကို ကြားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။မဟာသိမ် + ဂါမသိမ် မဟုတ်၊ ခဏ္ဍသိမ် ဖြစ်သောကြောင့် ပဝါရဏာကို ဆောင်ဖွယ် + ကြားဖွယ်မရှိ။ ပြီးပါပြီ အရှင် ဘုရား

http://www.dhammadownload.com

(မေး)။ ။အဘယ်နှစ် အဘယ်ဥတု အဘယ်လ အဘယ်ပက္ခ ဖြစ်ပါသနည်း။

(ဖြေ)။ ။၁၃၄၄ - ခုနှစ်၊ မိုးဥတု၊ သီတင်းကျွတ်လ၊ ဆန်းပက္ခ ဖြစ်ပါသည်၊ အရှင်ဘုရား . . . ။

(မေး)။ ။သိမ်အပြင်၌ စည်းဝေးမကြသော ရဟန်း အရေအတွက် အဘယ်မျှ ရှိသနည်း။

(ဖြေ)။ ။(တစ်ကျိပ်တစ်ပါး) ရှိပါသည် အရှင်ဘုရား . . . ။

(မေး)။ ။ရဟန်းမိန်းမတို့က "အဘယ်ရဟန်းထံ၌ အဆုံး အမကို ခံယူရပါမည်နည်း" ဟု တောင်းပန် အပ်သော ဩဝါဒကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဖြေ)။ ။ခေတ်ရှိသေးသော်လည်း အဆက်ပြတ်သဖြင့် ရဟန်းမိန်းမ တို့က တောင်းပန်အပ်သော ဩဝါဒကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားဖွယ်မရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား . . . ။

ပတ္တကလ္လ အင်္ဂါလေးပါး

(မေး)။ ။ဤဆိုအပ်ပြီးသော ကိစ္စငါးပါးတို့ကို သံဃာ စည်းဝေးပြီး နောက် ပဝါရဏာ မပြုမီ ရှေးအဖို့ယ် ပြုအပ်သောကြောင့်ပုဗ္ဗကိစ္စဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ကုန်၏။

ပဝါရဏာ ယာဝတိကာ စ ဘိက္ခူ ကမ္မပ္ပတ္တာ၊
သဘာဂါပတ္တိ ယော စ န ဝိဇ္ဇန္တိ။

http://www.dhammadownload.com

ဝိဇ္ဇနီယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ပေါတ္တိ၊ ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ - ဟူ၍ အဌကထာဆရာ မဟာထေရ်မြတ်တို့ မိန့်ဆိုအပ်သည်နှင့် အညီ ပဝါရဏာသည် နေ့၏အစွမ်း ပုဂ္ဂိုလ်၏အစွမ်း, ပြုအပ်သော အခြင်းအရာ = ကာတဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် အဘယ်မျှ အပြားရှိ၍ ယခုပြုအံ့သော ပဝါရဏာသည် အဘယ်ပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသနည်း။

(ဖြေ)။ ။ပဝါရဏာသည် . . .

(က)နေ့၏အစွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသီ ပဝါရဏာ+ ပန္နရသီ ပဝါရဏာ + သာမဂ္ဂီ ပဝါရဏာဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိရာ ယခုပြုအံ့သော ပဝါရဏာသည် ပန္နရသီပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား။

(ခ)ပြုတတ်သော ကာရက ပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃပဝါရဏာ + ဂဏပဝါရဏာ + ပုဂ္ဂလ ပဝါရဏာဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိရာ ယခုပြုအံ့သော ပဝါရဏာသည် သံဃပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား . . .။

(ဂ)ပြုအပ်သော အခြင်းအရာ = ကာတဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် တေဝါစိကပဝါရဏာ + ဒွေဝါစိက ပဝါရဏာ + ဧကဝါစိက ပဝါရဏာဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိရာ ယခုပြုအံ့သော ပဝါရဏာသည် တေဝါစိက (သမာန ဝိဿိက) ပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား . . .။

http://www.dhammadownload.com

(မေး)။ ။ ထိုတေဝါစိက (သမာန ဝိသိက) သံဃပဝါရဏာ၌ အယုတ် ဆုံးသော (အနည်းဆုံးသံဃာ) ငါးပါးရှိမှ ပဝါရဏာကံအား လျှောက်ပတ်ရာ ငါးပါး၊ ငါးပါးထက်ပိုလွန်သော ရဟန်းတို့ စည်းဝေးမိကြပါ၏လော။

ပဝါရဏာဉတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ (ပန္နရသီ)၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ပဝါရေယျ။

(ထိုသို့ ဉတ်ထားပြီးနောက် ထေရ်စဉ်ဝါလိုက် တေဝါစိက သမာနဝသိက ပဝါရဏာကို ပြုကြကုန်ရာ၏။)

ဤတွင် (၁)နှစ်ပါးမေး + ဖြေ၍ သံဃ ပဝါရဏာပြုပုံ ပြီး၏။

ပရိတ္တပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
အတြာ + ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

http://www.dhammadownload.com

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ, တိသရဏသရဏာ, ဧတ္ထ လောကန္တရေဝါ။

ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ, ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏာ, ဗျာဝဋာ သဗ္ဗကာလံ။

ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ, ဝရ ကနကမယေ, မေရုရာဇေ ဝသန္တော။

သန္တော သန္တောသဟေတုံ, မုနိဝရဝစနံ, သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မနော။
ယံ အမှေတိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊
ဝုဍ္ဎီ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊

http://www.dhammadownload.com

ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီ သဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
အသန္ဒိဋ္ဌိတောဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ
အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ
အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံသ
ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ
နာနာဘယတော ဝါ
နာနာရောဂတော ဝါ
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ
အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။

http://www.dhammadownload.com

၁- မင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊
စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာ + ဓိဂစ္ဆန္တိ၊
အဋ္ဌတိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊
သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊
မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ . . .
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ
ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊
ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာ စ၊
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။

http://www.dhammadownload.com

အာကာဗ်မာနာ သောတ္တာနံ၊
ဖြူဟိ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၁၄။ အာသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊
ပဏ္ဍိတာနဥ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၁၅။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊
ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၁၆။ ဗာဟုသစ္စဥ္စ သိပ္ပဥ္စ၊
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၁၇။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၁၈။ ဒါနဥ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊
ဉာတကာနဥ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

http://www.dhammadownload.com

၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊
သန္တုဋ္ဌီ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၂၁။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊
အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ စ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊
ဧတံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။

၂၄။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊
သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။

http://www.dhammadownload.com

သစ္စတ္တ သောတ္ထိ ဂစ္ဆန္တိ၊
တံ တေသံ မင်္ဂလ + မုတ္တမံ။
မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

၂- ရတနသုတ်

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ
ဒသ ပါရမိယော
ဒသ ဥပပါရမိယော
ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ
သမတိံသ ပါရမိယော
ပဉ္စ မဟာ ပရိစ္စာဂေ
လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
တိဿော စရိယာယော
ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘာဝေါက္ကန္တိံ
ဇာတိ အဘိနိက္ခမနံ
ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ
မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတ ညာဏပ္ပဋိဝေဓံ။
ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရ ဓမ္မေတိ
သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု

http://www.dhammadownload.com

တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကာရေယျာသ္တော
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

၂၆။ ကောဋိသတသဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာ + ဏံ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ -
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

http://www.dhammadownload.com

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊
သမာဓိ + မာနန္တရိက + ည + မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ။
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမှိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။

http://www.dhammadownload.com

က္လဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
က္လဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ + မာဒိယန္တိ၊
က္လဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယ +ဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ စတူဟ + ပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိ ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။
က္လဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

http://www.dhammadownload.com

၃၉။ ကိစ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမှာန မာ သေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ၊
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရည္ဉူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ၊
တေခီဏဗီဇာ အဝိရုဠှိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

http://www.dhammadownload.com

၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

၃- မေတ္တ သုတ္တ

၄၆။ ယဿာ + နုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ၊
ယမှိ စေဝါ + နုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒိဝ + မတန္ဒိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ၊

http://www.dhammadownload.com

ဓေ + မာဒိဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၄၈။ ကရဏီယ + မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ၊
သက္ကော ဥဇူစ သုဟုဇူစ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ၊
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ + နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒ + မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ၊
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ+နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝါ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

http://www.dhammadownload.com

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာ+တိမညေထ ကတ္ထစိ နံ ကဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာ+ညမညဿ ဒုက္ခ+မိစ္ဆေယျ။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ+
မာယုသာ ဧကပုတ္တ+မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရ+မသပတ္တံ။

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နောဝ၊
သယာနော ယာဝတာ+ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ+မေတံ ဝိဟာရ+မိဓ မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတု+ဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန+ရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၄ - ခန္ဓသုတ္တ

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊
ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာက္ခေတ္တမှိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ။

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံ သိ ဒွိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံ သိ၊
မာမံ ဟိံ သိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

http://www.dhammadownload.com

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပ+မာဂမာ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏာနာဘီ သရဗူ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ ,ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

၅- မောရသုတ္တ

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ။
နိဗ္ဗတ္တံ မောရ ယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊

http://www.dhammadownload.com

မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊
နေဝ သက္ကုံသု ဂဏှိတုံ။
"ဗြဟာမန္တ"န္တိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ , နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ၊
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော စရတိ ဧသနာ။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော - တေ စ မံ ပါလယန္တု၊
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ , နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊

http://www.dhammadownload.com

နမော ဝိမုတ္တာနံ , နမော ဝိမုတ္တိယာ၊
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော ဝါသ+မကပ္ပယီ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

၆ - ဝဋ္ဋသုတ္တ

၃၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၃၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ+ နုဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ+မနုတ္တရံ။

၃၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊
သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။

http://www.dhammadownload.com

သစ္စဖလ+မဝဿာယ၊
သစ္စကိရိယ+မကာသ+ဟံ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊
သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္စနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယှံ၊
မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရီသာနိ၊
ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
ဧသာ မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

၆ - ဓဇဂ္ဂသုတ္တ

၇၈။ ယဿာနုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ+မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

http://www.dhammadownload.com

၉၉။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊
ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ နစ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ -
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ
"ဘိက္ခဝေါ"တိ။
"ဘဒန္တေ"တိ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော
ပစ္စဿောသုံ။
ဘဂဝါ ဧတ + ဒဝေါစ - ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါသုရ - သင်္ဂါမော သမုပဗျူဠှော အဟောသိ။
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝ
တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ - သစေ မာရိသာ
ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ
ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ
သမယေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ
ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ

http://www.dhammadownload.com

ဥလ္လောကေယျာထ။
ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ
ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟီယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ ဝရုဏဿ
ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ ဟံသော ဝါ၊
သော ပဟီယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဤသာနဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ
ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟီယိဿတိ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါန
မိန္ဒဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ, ပဇာပတိဿ ဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ, ဝရုဏဿ
ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ,
ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ

http://www.dhammadownload.com

ဥလ္လောကယတံ, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ
ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟီယေထာပိ နောပိ ပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု။
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
အဝီတရာဂေါ အဝီတဒေါသော အဝီတမောဟော
ဘီရု ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ - "သစေ
တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလ
ဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။

၈၈။ "ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊
အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ" တိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၀။ နောစေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

http://www.dhammadownload.com

၉၁။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော, သန္ဒိဋ္ဌိကော,
အကာလိကော, ဧဟိပဿိကော,
ဩပနေယျိကော, ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီ”တိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ။

၉၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
အာဟုနေယျော, ပါဟုနေယျော,
ဒက္ခိဏေယျော, အဉ္ဇလိကရဏီယော,
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ” တိ။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု။ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝီတရာဂေါ ဝီတဒေါသော

http://www.dhammadownload.com

ဝိတမောဟော အတိရု အဆာမ္ဘိ အနုတြာသိ
အပလာယိတိ။

၉၇။ ဣဒ + မဝေါစ ဘဂဝါ၊
ဣဒံ ဝတွာန သုဂတော
အထာပရံ ဧတ + ဒဝေါစ သတ္ထာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊
ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ၊
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊
လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၈ - အာဋာနာဋိယသုတ္တ

၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊
သာသနေ သာဓုသမ္မတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊
သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊
အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊
နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
မာရသေနာပမဒ္ဒိနော၊

၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

http://www.dhammadownload.com

၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
သက္ကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ။

၁၀၈။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
အနေကသတကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသ ဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေဟု + ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘံ ဌာန + မုတ္တမံ။

၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။

http://www.dhammadownload.com

ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဒွတ္တိံ သလက္ခဏူပေတာ၊
သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရော။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗညု နော ဧတော၊
သဗ္ဗေ ခီဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ။
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတီ ဗန္ဓူ မဟေဿာသာ၊
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

http://www.dhammadownload.com

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဒာမေ + တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနီမုတ္တော၊
သဗ္ဗသန္တာပဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ + မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိ မေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။

http://www.dhammadownload.com

တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

http://www.dhammadownload.com

၁၂၉။ ဣန္ဒိမန္တော စ ယော ဒေဝါ၊
ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမှေ + နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၃၀။ သဗ္ဗီတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တ္ဝန္တရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုမ္ဍပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဋာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

၉- အင်္ဂုလိမာလသုတ

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊
နိသိန္နဋ္ဌာန ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

http://www.dhammadownload.com

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂမ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊
ယဥ္စ သာဓေတိ တင်္ဏေ။
ထေရဿ +ဂ်ုလိမာလဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၄။ ယတောဟံ ဘဂိနိ
အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော
နာဘိဇာနာမိ သဥ္စိစ္စ ပါဏံ
ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု
သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။
အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

၁၀ - ဗောဇ္ဈင်္ဂ သုတ္တ

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊
သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊
မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

http://www.dhammadownload.com

၁၃၆။ ဗုဒ္ဓိတွာ ယဝေ စိ + မေ သတ္ထာ၊
တိဘဝါ မုတ္တကု + တ္တမာ။
အဇာတိ + မဇာရာ + ဗျာဓိ၊
အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊
အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈအင်္ဂါ သတိသင်္ခါတော၊
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ + ပရေ။

၁၃၉။ သမာဓု + ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေ + တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

၁၅၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
နိဗ္ဗာနာယစ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၅၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။

http://www.dhammadownload.com

ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၅၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊
ရောဂါ မုစ္စိံသု တင်္ခဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၅၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာဘိ + ပီဠိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊
ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

၁၅၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊
တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၅၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
တိဏ္ဏန္နမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂါဟတာ ကိလေသာဝ၊
ပတ္တာ + နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

■■ ■■ ■■

http://www.dhammadownload.com

၁၁ - ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ

၁၅၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ + မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ။
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ + မေန္တု။

၁၅၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ + မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ။
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ + မေန္တု။

၁၅၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ + မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ။
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ + မေန္တု။

၁၅၉။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၆၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ + နုမောဒန္တု၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

http://www.dhammadownload.com

၁၆၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၁၆၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၆၃။ ကံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နာ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၆၄။ ကံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နာ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၆၅။ ကံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နာ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊

http://www.dhammadownload.com

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၆၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ + နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၆၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာ + နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၆၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာ + နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၆၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
ပတ္တော သမ္ဗောဓိ + မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၇၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊

http://www.dhammadownload.com

ဇယသုံ ဇယမင်္ဂလေ။

၁၇၁။ အာရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊
သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ၊
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။

၁၇၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၇၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊
ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
ပဏိဓိတေ ပဒက္ခိဏော။
ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊
လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။

http://www.dhammadownload.com

တိပိဋက = နိကာယ သာသနာပြုအဖွဲ့
ရန်ကုန်ဌာနခွဲမှ ရာသက်ပန် အဖွဲ့ဝင်
ကုသိုလ်ရှင်များ ကောင်းမှု။

ဆုတောင်း အမျှဝေ ဧကပိုဒ် လင်္ကာ

လေးဆင့် မဂ်ဉာဏ်၊ ရင့်ကြောင်းဖန်သား၊ ဝေယန်ဇာတိ၊ မျက်မဏိသို့၊ တိဟိတ်ထဲဉာဏ်၊ လှုံ့ဆော်ဖန်၍၊ သုံးတန်စေတနာ၊ ညီညွတ်စွာဖြင့် သဒ္ဓါလုလု၊ ဆည်းပူးပြုသည့်၊ ဤကုသိုလ်တော်၊ အာနုဘော်ကြောင့်၊ လေးဖော်ဖိုလ်မဂ်၊ ဝဲယာယှက်သို့၊ ကနက်ပစ္စူ၊ စွင့်စွင့်ထူ၍၊ နိဗ္ဗူကြဋ္ဌာန်း၊ ဘေးမဲ့နန်းကို၊ သိမ်း မြန်းရလို၊ ဆုပန်ဆို၏၊ ထိုကုသလ၊ မြိုက်ဗီဇကို၊ နရမရူ၊ ဟိန္ဒဂူအား၊ ရည်တူ ရရန်၊ ပတ္တိဒါန်ဖြင့်၊ မကျန်စေရ၊ ပေးဝေငှသည် . . .

အမျှ - အမျှ - အမျှ ရကြသည်ဖြစ်သောဝ်။